



# **RAHASIA WANITA**

# DISCLAIMER

Gue nulis ebook ini...

Bukan buat bikin lo berpikir, kalau WANITA itu  
JAHAT, LICK, dan LAYAK DIBENCI.

Informasi ini gue ungkapkan...

Biar lo bisa lebih paham FAKTA...

Dan bisa jadi seorang PRIA BIJAKSANA...

Yang bisa MELINDUNGI WANITA...

Dan kelak MEMIMPIN RUMAH TANGGA...

Yang harmonis dan sehat!

I

# OTAK WANITA vs OTAK PRIA



# **OTAK CEWEK SAMA COWOK ITU BEDA BRO...**

1. Koneksi otak: Studi neuroimaging menunjukkan bahwa otak wanita cenderung memiliki koneksi yang lebih baik antara sisi kanan dan kiri otak, yang dapat memfasilitasi kemampuan wanita dalam memproses informasi verbal dan nonverbal secara bersamaan.  
**(CEWEK LEBIH BISA MULTITASKING)**

2. Aktivitas otak: Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pria dan wanita dapat menunjukkan aktivitas otak yang berbeda dalam menghadapi situasi tertentu. Sebagai contoh, studi menunjukkan bahwa pria cenderung menunjukkan aktivitas otak yang lebih tinggi dalam respons terhadap situasi yang memerlukan pemecahan masalah secara visual-ruang, sedangkan wanita cenderung menunjukkan aktivitas otak yang lebih tinggi dalam respons terhadap situasi yang memerlukan pengolahan verbal dan emosi.  
**(COWOK LEBIH JAGO BERLOGIKA, CEWEK LEBIH JAGO BEREMPATI DAN BERSIMPATI)**

# **OTAK CEWEK SAMA COWOK ITU BEDA BRO...**

Kemampuan verbal: Beberapa studi menunjukkan bahwa wanita cenderung memiliki kemampuan verbal yang lebih baik daripada pria, yang dapat memengaruhi kemampuan mereka dalam komunikasi dan interaksi sosial. (INI ALASAN CEWEK LEBIH SUKA NGERUMPI, GOSIP, ARISAN DARIPADA COWOK)

Kemampuan visual-spatial: Pria cenderung memiliki kemampuan visual-spatial yang lebih baik daripada wanita, yang dapat memengaruhi kemampuan mereka dalam navigasi dan pemecahan masalah visual-ruang. (CEWEK LO NGGAK JAGO BACA GOOGLE MAP? INI ALASANNYA BRO!)

Emosi: Studi menunjukkan bahwa wanita cenderung lebih peka terhadap emosi dan lebih cenderung untuk mengekspresikan emosi secara verbal, sementara pria cenderung lebih terfokus pada solusi praktis daripada pengungkapan emosi. (MAKANYA, KALAU CURHAT KADANG NGGAK NYAMBUNG. CEWEK MAUNYA DIDENGERIN, COWOKNYA PENGENNYA KASIH SOLUSI. DENGERIN DIA DULU BRO SAMPAI TUNTAS. SOLUSINYA DIKIT AJA...INI TEKNIK BUAT MENERIMA CURHAT WANITA YANG AMPUH)

2



**KENAPA  
CEWEK NGGAK  
BISA BACA MAP?**

# SEKARANG, UDAH TAU KAN YA JAWABANNYA KENAPA CEWEK NGGAK BISA BACA MAP?

Studi yang dilakukan oleh University College London menunjukkan bahwa pria cenderung memiliki **kemampuan navigasi yang lebih baik daripada wanita**. Dalam studi ini, pria dan wanita diminta untuk menavigasi lingkungan virtual menggunakan peta dan arah, dan hasilnya menunjukkan bahwa pria lebih akurat dalam navigasi dan menggunakan peta daripada wanita.

3

Cewek juga  
**INSECURE**  
sama lo bro!



# **FAKTANYA...CEWEK ITU LEBIH INSECURE SAMA FISIKNYA...**

Make up...

Produk kecantikan...

Operasi plastik...

Pemutih, pelangsing, cat rambut...

Itu semua lebih banyak konsumennya cewek bro!

# FAKTANYA...CEWEK ITU LEBIH INSECURE SAMA FISIKNYA...

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa wanita cenderung lebih insecure atau kurang percaya diri secara fisik dibandingkan pria.

Hal ini mungkin disebabkan oleh persepsi sosial yang mengharuskan wanita untuk memenuhi standar kecantikan tertentu atau citra tubuh yang ideal.

Salah satu studi yang dilakukan oleh Psychology Today menunjukkan bahwa hampir **70% wanita merasa insecure dengan penampilan fisik mereka, dibandingkan dengan hanya 50% pria yang merasa insecure dengan penampilan fisik mereka.** Selain itu, studi lain yang dilakukan oleh Dove menunjukkan bahwa hanya 4% wanita di seluruh dunia yang merasa percaya diri dengan penampilan fisik mereka.

Penelitian lain yang dilakukan oleh University of California menunjukkan bahwa wanita cenderung lebih memperhatikan penampilan fisik mereka daripada pria, dan mereka lebih cenderung merasa insecure dengan penampilan mereka.

Jadi, nggak perlu terlalu  
**NERVOUS, GUGUP, GROGI** kalau  
ketemuin sama cewek...bisa jadi  
mereka itu lebih **NERVOUS** dari lo  
bro!

4



Kenapa ceweksuka  
bilang “TERSERAH” dan  
**CARA MENGATASINYA...**

# "TERSERAH" ITU ARTINYA...

Terdapat beberapa spekulasi mengapa banyak wanita menggunakan frasa "terserah". Salah satu alasan mungkin adalah untuk menghindari konflik atau mengurangi tekanan dalam situasi yang mungkin sulit atau tidak nyaman. Dalam beberapa kasus, mengatakan "terserah" bisa dianggap sebagai cara yang lebih mudah untuk menghindari atau menunda pengambilan keputusan. Selain itu, penggunaan frasa "terserah" juga bisa menjadi cara bagi seorang wanita untuk menunjukkan bahwa dia **memberi kebebasan dan kontrol pada orang lain untuk membuat keputusan atau memutuskan apa yang harus dilakukan**, sebagai bentuk empati dan kompromi dalam hubungan interpersonal.

# KALAU CEWEK BILANG "TERSERAH"... dia pengen...

LO YANG AMBIL KEPUTUSAN!

Nggak usah takut-takut, nggak usah ragu-ragu. Tunjukin kemampuan mimpin lo.

Kalau dia bilang TERSERAH, langsung ambil KEPUTUSAN YANG TEGAS...nggak usah tanya balik.

Kalau dia nggak suka gimana bro?  
Gapapa, dia udah nyerahin hal itu ke lo kok bro!

Next time, jadinya dia akan mikir-mikir lagi kalau mau bilang "TERSERAH".

Ingin, "TERSERAH" ini artinya bukan buat NEBAK-NEBAK keinginan si cewek...tapi buat nunjukin seberapa DECISIVE-nya lo sebagai PEMIMPIN!

5



Cewek suka sama  
**COWOK** yang **BANYAK**  
**PACARNYA?**

# **INI, BERDASARKAN INSTING...**

## **Ada dalam pemilihan pasangan dan penentuan ALPHA MALE dalam HEWAN...**

Terdapat beberapa studi yang menunjukkan bahwa pada beberapa spesies hewan betina (terutama spesies yang melakukan perkawinan monogami), pejantan dengan banyak pasangan lebih disukai sebagai pasangan seksual.

Sebagai contoh, sebuah studi tentang burung marga Estrildidae menunjukkan bahwa burung jantan yang memiliki lebih banyak pasangan betina biasanya lebih disukai sebagai pasangan seksual oleh betina-betina yang belum melakukan perkawinan, dibandingkan dengan burung jantan yang hanya memiliki satu pasangan.

Hal ini mungkin disebabkan oleh sifat-sifat tertentu yang dimiliki oleh pejantan dengan banyak pasangan, seperti kekuatan fisik, keberanian, atau kemampuan untuk menemukan makanan yang cukup untuk pasangan dan keturunan mereka.

# MANUSIA KAN BEDA SAMA HEWAN, BRO?

Yes bro...

Tapi secara insting, manusia punya beberapa persamaan bro.

Ini yang ngejelasin kenapa:

\* Badboy, playboy itu laku banget di mata wanita...

\* Cewek suka memuja-muja aktor yang juga DIKAGUMI banyak wanita, kayak aktor K-Pop dan lain-lain...sampai ada yang halu...dengan bangga mendeklarasikan diri jadi istri virtualnya artis X...atau rela jadi istri kesekianya artis X.

\*Zaman kuliah atau SMA dulu, lo mungkin liat fenomena yang hampir sama...di mana ada cowok yang dipuja-puja, punya banyak FANS CEWEK.

\* Cewek bangga bro, kalau bisa DAPETIN COWOK yang diinginkan sama banyak CEWEK lain.

Yang bisa DIPELAJARI apa? Jadilah PRIA yang punya kualitas baik dan diinginkan BANYAK WANITA. Ini jadi NILAI PLUS BANGET dari sudut pandang SEXUAL MARKET VALUE!

6



Wanita suka dibikin  
**PENASARAN!**

# **WANITA ITU SUKA MISTERI BRO...**

Studi yang dilakukan oleh University of British Columbia menunjukkan bahwa **wanita cenderung lebih tertarik pada pria yang tidak terlalu ekspresif atau menunjukkan emosi dengan jelas.** Para peneliti dalam studi ini menyimpulkan bahwa hal ini mungkin disebabkan oleh persepsi bahwa pria misterius memiliki kepribadian yang lebih menarik atau menantang.

# JADI COWOK MISTERIUS TANPA CRINGE DAN ALAY...

- Nggak menomorsatukan wanita, apalagi kalau statusnya masih gebetan. Nomorsatukan impian, cita-cita, dan miisi mulia lo sebagai pria.
- Punya dunia sendiri, hobi sendiri, kesibukan sendiri yang cewek nggak bisa masuk. Hobi atau kesibukan yang bikin lo jadi COWOK yang LEBIH BAIK.
- Nggak selalu ada setiap saat. Lo punya hal-hal yang lebih penting buat dilakuin daripada sekedar nemenin si cewek.
- Logis, nggak menye-menye...nggak perlu kebanyakan curhat. Langsung kerjain SOLUSINYA. Ini maskulin banget!
- Ingat, NGGAK SEMUA HAL HARUS LO CERITAIN KE CEWEK lo!

7



Tanda  
cewek  
cuma pakai  
lo sebagai  
**ATM**  
**BERJALAN...**

# **BEDANYA "MATRE" sama "REALISTIS"**

MATRE itu cuma berpikir tentang KENIKMATAN dan KEPENTINGANNYA SENDIRI saat kalian berpasangan.

REALISTIS, itu berpikir tentang MASA DEPAN KALIAN sebagai PASANGAN. Bukan cuma kesenangannya sendiri.

CONTOH:

Cewek MATRE akan memprioritaskan buat beli BARANG-BARANG yang dia suka, walaupun dia tau cowoknya harus NGUTANG, NYERAHIN SEMUA GAJINYA cuma buat menyenangkan si cewek.

Cewek REALISTIS, bisa bantu suaminya NABUNG, bahkan bantu INVESTASI dan cari UANG. Uang dari suami prioritasnya buat MEMENUHI KEBUTUHAN rumah tangga dulu, investasi, asuransi, tabungan, dan kepentingan jangka panjang.

# **BEDANYA "MATRE" sama "REALISTIS"**

Cewek MATRE mengutamakan GENSSI, KENIKMATAN,  
KEMEWAHAN di atas KESEHATAN FINANSIAL.

Nggak PEDULI sama gimana pasangannya harus cari uang.  
Mau UTANG, kerja keras banting tulang...yang penting ada  
uang buat SENENG-SENENG.

Cewek MATRE cuma mau NERIMA DUIT, nggak mau DIAJAK  
BERJUANG BARENG.

# **BEDANYA "MATRE" sama "REALISTIS"**

Ini beberapa tanda cewek MATRE menurut studi ilmiah bro:

1. Pasangan tidak tertarik pada aspek-aspek penting lainnya dari diri Anda, seperti kepribadian, minat, atau nilai-nilai yang Anda anut.
2. Pasangan selalu menunjukkan ketertarikan atau keinginan untuk mendapatkan uang atau keuntungan materi dari Anda, bahkan dalam hal-hal yang seharusnya tidak membutuhkan uang.
3. Pasangan terlalu sering meminta atau meminta-minta uang atau hadiah dari Anda, terutama jika pasangan ini tidak memberikan kontribusi apapun dalam hubungan tersebut.
4. Pasangan tidak memperlihatkan rasa terima kasih atau menghargai ketika Anda memberikan uang atau hadiah kepada mereka. Selalu kurang, minta lagi terus!

8



**Tanda cewek SAYANG  
TULUS sama lo...**

# SALAH SATU TANDANYAINI BRO...

Dia akan berusaha kasih makanan yang enak buat lo.  
Tanda paling lazim, kalau dia udah berusaha masakin makanan  
buat lo, seenak mungkin.

Sifat pengen kasih orang yang dia sayangi makanan enak, udah  
mendarah daging dalam diri seorang wanita.

Udah jadi bagian dari kultur, budaya, dan insting wanita sejak dulu  
sampai sekarang.

Coba liat apa yang dilakukan seorang ibu yang sayang sama  
anaknya...

Pasti dia berusaha kasih makanan yang terbaik untuk anaknya kan?

Begitu juga seorang istri yang benar-benar sayang sama suaminya,  
Jadi kebanggan tersendiri buat dia kalau bisa bikin makanan enak  
buat suaminya.

Dari yang awalnya belum bisa masak, sampai bela-belain belajar  
masak untuk bikin makanan yang menyenangkan hati suaminya.

# MENURUT STUDI ILMIAH....

Beberapa contoh studi ilmiah yang relevan adalah studi tentang bahasa tubuh dalam hubungan romantis, studi tentang perilaku perhatian dan dukungan dalam hubungan, dan studi tentang persepsi dan interpretasi emosi antara pasangan:

Mereka selalu ingin **menghabiskan waktu bersama**. Saat seorang wanita benar-benar mencintai seorang pria, ia akan merasa senang dan nyaman di dekatnya. Ia ingin menghabiskan waktu bersama dan melakukan berbagai aktivitas bersama-sama.

Mereka menunjukkan **rasa hormat dan kepercayaan**. Saat seorang wanita mencintai seorang pria, ia akan menunjukkan rasa hormat dan kepercayaan kepadanya. Ia akan memperlakukan pria tersebut dengan baik dan menghargai pendapat dan keputusan yang diambil oleh pria tersebut.

Mereka **memberikan perhatian yang besar**. Saat seorang wanita mencintai seorang pria, ia akan memberikan perhatian yang besar terhadap pria tersebut. Ia akan selalu memperhatikan kebutuhan dan keinginan pria tersebut, dan berusaha untuk membantu pria tersebut mencapai tujuannya.

Mereka selalu siap **mendukung dan memotivasi**. Saat seorang wanita mencintai seorang pria, ia akan selalu siap mendukung dan memotivasi pria tersebut. Ia akan membantu pria tersebut melalui masa sulit dan merayakan kesuksesan bersama.

# SAYANG = HORMAT

# HORMAT = HARMONIS

Studi yang diterbitkan dalam jurnal Family Process pada tahun 2012 menemukan bahwa rasa hormat yang diungkapkan oleh pasangan terhadap satu sama lain secara **positif terkait dengan keutuhan rumah tangga**. Studi ini mengungkapkan bahwa pasangan yang saling menghormati lebih cenderung memiliki komunikasi yang lebih baik dan lebih mampu menyelesaikan konflik.

Studi lain yang diterbitkan dalam jurnal Couple and Family Psychology pada tahun 2015 menunjukkan bahwa rasa hormat yang diungkapkan oleh pasangan terhadap satu sama lain juga terkait dengan **kebahagiaan dalam pernikahan**. Studi ini menemukan bahwa pasangan yang saling menghormati lebih cenderung merasa bahagia dalam pernikahan mereka.

9

# HYPERGAMY



# **HIPERGAMI...**

Ada sebuah teori namanya  
Hipergami.

Yang menyatakan kalau cewek cuma  
akan mau berpasangan sama cowok  
yang lebih tinggi dalam hal  
penampilan (fisik), harta, atau status.

**KEJAM YA BRO, KEDENGARANNYA?**

Mau bilang cewek itu kejam?

Nggak juga.

Sebenarnya mereka itu **realistik**.

Udah jadi insting sejak  
jaman nenek moyang kita,  
kalau wanita lebih memilih  
untuk menikahi pria yang  
paling kuat.

Yang bisa melindungi mereka  
dari bahaya.

Bentuk perlindungan ini,  
di zaman modern,  
selain fisik, ada juga uang  
dan status.

Tapi, kalau dibandingkan sama cara cowok memilih pasangan, memang teori hypergamy cewek ini lebih kejam.

Cowok, kalau udah suka, udah cinta; nggak pandang harta sama status lagi. Bahkan nggak lagi mandang fisik. Mau level si cewek jauh di bawah mereka, kalau udah cinta, cowok nggak akan ragu menjalin hubungan.

Dibanding cewek, **hati cowok itu lebih lemah dalam relationship.**

# STUDI ILMIAH TENTANG HYPERGAMY

Beberapa studi ilmiah telah dilakukan untuk meneliti konsep hypergamy, di antaranya:

1. Penelitian yang dilakukan oleh Elizabeth McClintock pada tahun 2014 menunjukkan bahwa wanita memiliki kecenderungan untuk menikah dengan pria yang **lebih tinggi status sosialnya dan memiliki penghasilan yang lebih tinggi daripada mereka sendiri.** Hasil penelitian ini didasarkan pada data survei yang melibatkan 1.000 pasangan heteroseksual di Amerika Serikat.
2. Studi lain yang dilakukan oleh David Buss pada tahun 1989 menunjukkan bahwa wanita memiliki kecenderungan untuk menilai pasangan potensial berdasarkan status sosial, sementara pria cenderung lebih mempertimbangkan kecantikan fisik dan usia pasangan potensial.
3. Penelitian yang dilakukan oleh Daniel Conroy-Beam pada tahun 2015 menunjukkan bahwa wanita memiliki kecenderungan untuk lebih memilih pasangan yang lebih tinggi status sosialnya daripada mereka sendiri dalam situasi yang mengharuskan kerjasama dalam kepentingan bersama, seperti dalam konteks pernikahan atau pengasuhan anak.

# KABAR BAIKNYA...

Kabar baiknya, tiga hal tadi,  
mulai dari fisik, harta, dan status;  
**semua bisa lo naikin levelnya.**

Fisik, bisa lo perkuat dengan  
olahraga.

Tampang, bikin cowok keliatan  
ganteng itu relatif gampang.

Cukup jadi lebih kuat, lebih rapi, dan lebih bersih.

Harta, bisa banget dicari.

Status, bakal naik kalau lo  
punya karya yang bermanfaat.

## KABAR BURUKNYA.....

Kalau lo nggak sadar hal ini,  
lo bisa **dimanfaatin habis-habisan  
sama cewek.**

## INTINYA...

Lo nggak perlu jadi bucin bro.

Kalau lo bisa naikin level  
lo di tiga aspek tadi;  
fisik, harta, dan status.

Lo akan jadi pria yang  
berkelas di mata cewek.

Gue nggak bilang naikin  
levelnya gampang ya bro,  
tapi BISA BANGET dilakuin.

Daripada seumur hidup lo  
ngejar cewek, nggak dapet-dapet.  
Tahan dulu keinginan buat ngejar  
cewek.

**Fokusin dulu waktu lo buat  
memperbaiki kualitas diri.**

10



**MEKANISME  
SURVIVAL  
WANITA untuk  
bertahan dalam  
KONDISI KRISIS**

Lo liat di zaman dulu...

Di medan perang.

Wanita-wanita yang negaranya diinviasi lawan, kalah perang, rela menikah sama pembunuhan-pembunuhan suaminya.

Bahkan PUNYA ANAK dari pembunuhan suaminya.

JAHAT? KEJAM? Nggak juga bro, ini bagian dari **SURVIVAL MECHANISM** mereka...biar bisa BERTAHAN HIDUP.

# MEKANISME SURVIVAL WANITA DI MASA KRISIS

Selama perang, wanita dapat mengaktifkan mekanisme survival untuk melindungi diri dan keluarga mereka. Beberapa strategi yang dapat digunakan antara lain:

1. Evakuasi: Wanita dan anak-anak dapat mengungsi ke tempat yang lebih aman seperti tempat perlindungan atau tempat pengungsian yang telah disiapkan sebelumnya.
2. Pelestarian kehidupan: Wanita dapat berusaha untuk memastikan kelangsungan hidup keluarga mereka dengan memperoleh makanan, air, dan obat-obatan yang diperlukan.
3. Bergabung dengan kelompok: Wanita dapat bergabung dengan kelompok-kelompok yang memberikan perlindungan dan dukungan dalam menghadapi situasi perang.
4. Berpura-pura menjadi pihak yang lemah: Wanita dapat berperilaku seperti pihak yang lemah untuk menghindari ancaman dan kekerasan.

Namun, dalam kondisi perang yang ekstrem, terkadang wanita dapat melakukan tindakan-tindakan yang tidak terduga, seperti menikah dengan pembunuh suaminya atau bahkan berpartisipasi dalam konflik secara aktif. Hal ini dapat terjadi karena tekanan psikologis yang besar, serta situasi dan kondisi yang memaksa wanita untuk mengambil keputusan yang sulit untuk bertahan hidup.

# **STUDI ILMIAH TENTANG MEKANISME SURVIVAL WANITA...**

Terdapat banyak studi ilmiah yang meneliti tentang mekanisme survival wanita dalam keadaan krisis, terutama dalam situasi bencana atau konflik. Beberapa temuan penting dari studi tersebut antara lain:

1. Wanita lebih cenderung menggunakan strategi kolaboratif dalam situasi krisis, seperti bekerja sama dengan orang lain dan membentuk jaringan sosial untuk memperoleh bantuan.
2. Wanita memiliki kemampuan yang lebih baik dalam membaca ekspresi wajah dan bahasa tubuh, sehingga lebih mudah untuk membentuk hubungan sosial dan memperoleh dukungan dalam situasi krisis.
3. Wanita cenderung memiliki tingkat kepercayaan diri yang lebih rendah daripada pria dalam situasi krisis, namun hal ini dapat dikompensasi dengan kemampuan untuk membentuk hubungan sosial dan memperoleh dukungan.
4. Dalam situasi konflik, wanita sering menjadi sasaran kekerasan seksual dan pelecehan seksual oleh pihak musuh, sehingga penting bagi mereka untuk memiliki keterampilan bertahan hidup dan kemampuan pertahanan diri.

# **INTINYA APA?**

Dari penelitian-penelitian tadi...hal yang paling berharga yang bisa bantu wanita keluar dari masa-masa sulitnya adalah...

## **DUKUNGAN ATAU SUPPORT**

Kalau lo mau jadi cowok yang keliatan BISA DIANDALKAN...saat ngeliat wanita dalam masa-masa sulit...BANTU SEBISA LO.

Minimal, nggak nyalah-nyalahin atau ngejauhin dia.

Dukungan lo, sekecil apapun, pasti berkesan banget dan akan selalu DIINGAT!

II

# Masa SUBUR WANITA...



"Masa Subur" adalah kondisi di mana wanita "siap untuk dibuahi". Sel telurnya matang, dan kalau bertemu sperma di masa subur, akan terjadi pembuahan.

Berdasarkan penelitian dari Kristana Durante (University of Minnesota), di masa subur wanita memiliki kecenderungan untuk **MENYUKAI PRIA DENGAN KARAKTER MASKULIN**. Badan tinggi, berotot, tegap, **GOOD LOOKING**. Ini karena wanita secara bawah sadar menginginkan **GENETIK** terbaik untuk anaknya nanti. Di luar MASA SUBUR, wanita bisa mengesampingkan kualitas fisik buat kualitas lainnya...contohnya kayak **HARTA** dan **STATUS**.

Berdasarkan studi yang dipublikasikan di jurnal Evolution and Human Behavior, wanita juga terlihat **LEBIH MENARIK** di mata pria, saat ada di masa subur. Cewek juga lebih pede menampilkan dan memamerkan kecantikannya di masa-masa ini. Penyebabnya? Karena secara settingan biologis, mereka sedang **MENCARI PASANGAN**.

masa subur ini adalah periode di mana PELUANG CEWEK UNTUK HAMIL, paling tinggi.

Biasanya terjadi 10-17 hari sejak hari pertama dia terakhir menstruasi.

Tapi ini itungannya berubah-ubah, beda-beda juga tiap cewek, karena ada beberapa cewek yang masa “dapatnya nggak teratur”...

Otomatis masa suburnya juga nggak teratur.

Intinya, di masa subur ini, ada perubahan perilaku yang lebih jelas dari cewek.

12



Jumlah cowok yang  
pernah TIDUR sama  
cewek, pengaruhnya  
apa ya?

Body Count = Jumlah PARTNER SEKSUAL, Jumlah Cewek/Cowok yang pernah enak-enak di ranjang sama seseorang.

Menurut survei yang dilakukan oleh Durex pada tahun 2017, rata-rata jumlah pasangan seksual di seluruh dunia adalah 7, yang didasarkan pada wawancara dengan lebih dari 29.000 responden dari 36 negara. Namun, penting untuk dicatat bahwa sampel survei tersebut mungkin tidak mewakili populasi global secara keseluruhan.

Studi lain, seperti yang dilakukan oleh Kinsey Institute pada tahun 2010, menunjukkan bahwa jumlah rata-rata pasangan seksual pada usia dewasa bervariasi tergantung pada faktor seperti jenis kelamin, orientasi seksual, dan budaya. Sebagai contoh, pada saat itu, studi tersebut menunjukkan bahwa pria heteroseksual di Amerika Serikat melaporkan rata-rata 6-8 pasangan seksual, sedangkan wanita heteroseksual melaporkan rata-rata 2-4 pasangan.

Oh ya, ada kasus menarik nih bro...

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa orang yang memiliki lebih banyak pasangan seksual sebelum pernikahan cenderung memiliki tingkat kebahagiaan yang lebih rendah dalam pernikahan mereka. Sebagai contoh, sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Social Science Research pada tahun 2017 menemukan bahwa wanita yang melaporkan lebih banyak pasangan seksual sebelum pernikahan memiliki tingkat kebahagiaan yang lebih rendah dalam pernikahan mereka.

Namun, studi lain menunjukkan hasil yang berbeda. Sebagai contoh, sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Archives of Sexual Behavior pada tahun 2018 menunjukkan bahwa jumlah pasangan seksual sebelum pernikahan tidak terkait dengan kebahagiaan dalam pernikahan pada wanita, tetapi terdapat hubungan antara jumlah pasangan seksual dan kebahagiaan pada pria.

Sementara itu, sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Journal of Marriage and Family pada tahun 2019 menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan dalam hubungan antara jumlah pasangan seksual sebelum pernikahan dan kebahagiaan dalam pernikahan tergantung pada tingkat kepercayaan pada pasangan. Studi ini menunjukkan bahwa pada pasangan yang memiliki tingkat kepercayaan yang tinggi, jumlah pasangan seksual sebelum pernikahan tidak terkait dengan kebahagiaan dalam pernikahan, sedangkan pada pasangan yang memiliki tingkat kepercayaan yang lebih rendah, jumlah pasangan seksual sebelum pernikahan terkait dengan kebahagiaan yang lebih rendah dalam pernikahan.

Dalam kesimpulannya, hasil studi tentang hubungan antara jumlah pasangan seksual dan kebahagiaan dalam pernikahan mungkin berbeda-beda tergantung pada faktor-faktor tertentu. Namun, penting untuk dicatat bahwa studi-studi ini hanyalah sebagian dari bukti dan mungkin tidak merepresentasikan keadaan secara keseluruhan, dan bahwa faktor-faktor lain seperti komunikasi, kepercayaan, dan kompatibilitas juga berperan penting dalam kebahagiaan dalam pernikahan.

13



# Tentang **KEPERAWANAN...** **PENTING NGGAK SIH?**

# **Keperawanan itu PENTING buat yang NGERASA PENTING bro...**

Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Frontiers in Psychology pada tahun 2020 menunjukkan bahwa di beberapa budaya, keperawanan dipandang sebagai indikator integritas moral dan kehormatan perempuan. Studi ini juga menunjukkan bahwa kehilangan keperawanan sebelum menikah dapat dianggap sebagai pelanggaran hukum dalam beberapa budaya, yang dapat menyebabkan stigmatisasi, pengucilan sosial, bahkan kekerasan fisik terhadap wanita.

# **Keperawanan itu PENTING buat yang NGERASA PENTING bro...**

Namun, penting untuk dicatat bahwa pandangan tentang keperawanan dapat bervariasi tergantung pada konteks budaya dan sosial. Studi lain menunjukkan bahwa pandangan masyarakat tentang keperawanan semakin berkembang dan berubah seiring waktu. Sebagai contoh, sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal *The Lancet* pada tahun 2013 menunjukkan bahwa pandangan tentang keperawanan di Indonesia telah berubah seiring waktu, dan bahwa banyak orang sekarang memandang keperawanan sebagai hal yang kurang penting dalam menentukan kesetiaan pasangan.

# Yang jelas...

Keperawanan tidak boleh digunakan untuk membenarkan diskriminasi atau kekerasan terhadap wanita.

Cewek udah NGGAK PERAWAN = Bebas gue apa-apain, bebas diperlakukan seenaknya...

JANGAN SAMPAI LO BERPIKIR KAYAK GITU BRO!

Kalau lo NGERASA KEPERAWANAN itu penting...silahkan cari cewek yang PERAWAN bro. Dites dulu kalau perlu. Kalau lo ngerasa perlu dan si cewek mau, itu HAK lo sebagai calon suami.

Tapi kalau lo ngerasa itu hal yang bisa dikesampingkan, ya jangan diungkit-ungkit lagi bro kalau nanti ada pertengkaran dalam pernikahan!

14



Cara jadi  
**COWOK** yang  
**NGGAK**  
**TERLUPAKAN**

# JADI COWOK YANG BERKESAN

Pertama, bantu cewek menaklukkan RASA TAKUT atau FOBIA-nya. Dalam proses ini dilakuin, hormon ADRENALIN yang bikin cewek tegang, excited, diproduksi. Saat berhasil, hormon DOPAMIN atau pencapaian juga akan muncul. Jadinya si cewek secara nggak sadar, akan menghubungkan diri lo sama EXCITEMENT dan KEBERHASILAN.

Kedua, ajarin SKILL baru, dari NGGAK BISA SAMA SEKALI sampai bisa. Misal naik motor, masak, nyetir, dll. Tiap kali dia ngelakuin hal itu, dia bakal ingat sama lo bro!

Ketiga, JADI YANG PERTAMA dalam HIDUPNYA. Dalam hal apa? Apapun bro. Misal, pertama kali ngajakin dia hiking naik gunung. Pertama kali ngajak dia ke PERTUNJUKAN SENI. Pertama kali ngajakin ke KONSER MUSIK. Cowok buaya, jahat, juga sering memanfaatkan ini, buat jadi yang PERTAMA di RANJANG. Cewek, NGGAK AKAN PERNAH bro bisa lupa sama cowok-cowok PERTAMA dalam hidupnya. Lakuin dengan bijak ya!



Jangan  
pahami  
perasaannya,  
lihat  
**PERILAKUNYA**

# PERASAAN = ABSTRAK

Ingat ini bro, saat menghadapi wanita, lo NGGAK PERLU BERUSAHA MEMAHAMI PERASAANNYA.

Tapi yang perlu lo pahami adalah PERILAKUNYA.

Sekali lagi, bukan MEMAHAMI PERASAAN;

**Tapi MEMAHAMI PERILAKU.**

Kok gitu bro?

Gue jelasin ya, ini berdasarkan pengalaman gue kuliah Psikologi S1 dan S2 di luar negeri.

Di ilmu Psikologi, nggak ada yang namanya mempelajari PERASAAN.

Yang dipelajari, dijadikan patokan utama buat memformulasikan teori Psikologi adalah BEHAVIOR atau terjemahannya PERILAKU.

# PERILAKU = BISA DILIAH

Alasannya simpel bro.

PERASAAN, itu abstrak banget.

**Nggak bisa diliat, nggak bisa diobservasi.**

Apalagi PERASAAN CEWEK, yang notabene lebih emosional.

PERASAAN CEWEK juga fluktuatif bro, gampang banget berubah-ubah, kadang si cewek sendiri NGGAK PAHAM sama perasaannya.

Contohnya gini bro,

Saat lo PDKT sama cewek, buat nentuin dia tertarik sama lo atau nggak;

Liat aja perilakunya.

Gimana respon dia tiap ngobrol sama lo, seantusias apa dia bales chat, dan apa reaksinya saat lo ajak jalan.

Ini semua nyata, bisa lo liat, bisa lo amati.

Perasaannya?

Nggak usah terlalu khawatir dia sebenarnya suka sama lo atau nggak.



Nggak ada cewek  
yang mau MENERIMA  
**LO APA ADANYA!**

# **Cewek suka sama cowok GOOD LOOKING dan GOOD REKENING? Wajar bro!**

Studi yang dilakukan oleh Dunn dan colleagues pada tahun 2006 menunjukkan bahwa **kekayaan atau penghasilan memang menjadi faktor yang dianggap penting oleh wanita dalam memilih pasangan hidup**, terutama pada wanita yang memiliki penghasilan rendah atau tidak bekerja.

Studi lain yang dilakukan oleh Pollmann dan colleagues pada tahun 2016 menunjukkan bahwa kekayaan atau penghasilan juga dapat mempengaruhi penilaian wanita terhadap penampilan dan kepercayaan diri pria. Hal ini terutama terjadi pada wanita yang memiliki orientasi keuangan yang tinggi.

# **Cewek suka sama cowok GOOD LOOKING dan GOOD REKENING? Wajar bro!**

Studi yang dilakukan oleh Buss dan Schmitt pada tahun 1993 menunjukkan bahwa penampilan fisik pria, seperti tinggi badan dan kebugaran, memang menjadi faktor yang penting bagi wanita dalam memilih pasangan hidup.

Studi yang dilakukan oleh Frederick dan colleagues pada tahun 2010 menunjukkan bahwa wanita lebih memilih pria yang memiliki tubuh yang atletis atau berotot.

# **Faktor lain selain Good Looking dan Good Rekening...**

**Kepribadian:** Kepribadian pria dapat menjadi faktor penting dalam menarik perhatian wanita. Beberapa aspek kepribadian yang dianggap menarik bagi wanita adalah kepercayaan diri, kejujuran, kesetiaan, dan kemampuan untuk mendengarkan dan memahami perasaan pasangan.

**Status sosial:** Status sosial pria, seperti pendidikan, pekerjaan, atau penghasilan, dapat mempengaruhi pandangan seorang wanita terhadapnya. Namun, studi juga menunjukkan bahwa status sosial bukanlah faktor yang paling penting bagi wanita dalam memilih pasangan hidup.

**Kompatibilitas:** Kesamaan minat, nilai-nilai, dan tujuan hidup antara seorang pria dan wanita dapat menjadi faktor penting dalam menentukan apakah pasangan tersebut cocok satu sama lain.

**Kemampuan membangun hubungan yang sehat:** Kemampuan seorang pria dalam membangun hubungan yang sehat dan berkelanjutan dengan pasangannya juga dapat menjadi faktor penting dalam mempengaruhi pandangan seorang wanita terhadapnya.

Jadi, daripada menuntut cewek buat menerima lo apa adanya...better lo **IMPROVE** diri buat jadi LEBIH BAIK. Bukan buat cewek, tapi buat DIRI LO SENDIRI bro...

Kalau lo jadi lebih ganteng, lebih good rekening...yang untung, yang happy juga DIRI LO SENDIRI!



Cara bikin cewek  
**NYAMAN** sama lo...  
**TANYA PERASAANNYA...**

**Kalau pengen LEBIH NYAMBUNG  
sama dia pas ngobrol...**

Tanya ke dia...contohnya gini...

Apa yang lo **RASA**IN setelah ngelakuin ABCD?

Minuman lo **RASA**NYA gimana?

**FEELING** lo tentang aktivitas ini gimana? Positif?

Apa sih yang bikin lo keliatan masih **RAGU**?

Gimana perjalanan lo ke sini, nyaman?

**Kalau terbiasa ngungkapin APA yang dia rasain ke lo,  
lama-lama cewek akan NGERASA NYAMAN sama lo bro!**

Studi yang dilakukan oleh Tannen pada tahun 1990 menunjukkan bahwa wanita lebih cenderung menggunakan bahasa yang lebih kooperatif dan memperhatikan perasaan orang lain saat berbicara. Dalam studi ini, Tannen menunjukkan bahwa wanita seringkali mengungkapkan perasaan dan emosi mereka dengan lebih terbuka saat berbicara, sementara pria cenderung menggunakan bahasa yang lebih direktif dan objektif.

18

# COLD READING

# **DEFINISI COLD READING**

Cold Reading adalah mengeluarkan satu pernyataan yang terkesan unik, khusus, tapi dialami oleh banyak orang.

**BANYAK DIPAKAI SAMA PERAMAL DAN  
PEMBACA MASA DEPAN...**

# Studi Ilmiah tentang COLD READING

- "The Psychology of the Psychic" oleh David Marks dan Richard Kammann (1978)
- "The Barnum Effect in Personality Assessment: A Review of the Literature" oleh R. Shane Westfall (2012)
- "Cold Reading: How to Convince Strangers That You Know All About Them" oleh Ray Hyman (1977)
- "The Art of Cold Reading" oleh Benjamin Radford (2002)

# Studi Ilmiah tentang COLD READING

Studi-studi ini mengungkapkan bahwa cold reading dapat berhasil karena kebanyakan orang cenderung mencari konfirmasi atas keyakinan dan perasaan mereka, dan cold reading dapat memberikan umpan balik yang sesuai dengan keyakinan dan perasaan tersebut. Namun, cold reading juga dapat memanipulasi kepercayaan dan persepsi seseorang terhadap pembaca, dan dapat menyebabkan orang menjadi lebih terbuka dan percaya pada saran yang diberikan oleh pembaca.

# CONTOH COLD READING

Kamu punya orang yang sangat dihormati, dan pengen belajar banyak dari dia ya?

Kamu kadang-kadang ngerasa kayak extrovert, pengen ngobrol sama orang...tapi di sisi lain juga kadang kayak mager, introvert, males interaksi...

Kamu orang yang peduli sama keuangan, cuma kadang-kadang suka ada pengeluaran yang lebih boros dari biasanya ya...

Kamu banyak berpikir tentang masa depan, malah bisa sampai overthinking..

Kamu lagi berusaha mencari kebahagiaan sejati sepertinya.

Kamu unik, beda sama orang kebanyakan...susah nge-deskripsikannya, tapi kamu sadar kan kalau kamu itu beda?

Kamu suka mikirin tentang banyak hal ya, bahkan hal-hal kecil aja kadang dipikirin...

# Kalau ternyata cold reading-nya salah, gimana bro?

**No problem!**

Bilang aja gini,

“Wow, berarti lo beda dari cewek kebanyakan ya! Karena biasanya cewek mengalami hal yang gue sebutkan tadi. Lo unik, spesial!”

Dengan lo bilang gitu, dia akan merasa tersanjung.

Lo bisa kasih pujian yang terdengar elegan dan cerdas, nggak cheesy, apalagi gombal.

Karena lo melakukannya berdasarkan analisis perilaku.



# WARM READING

# **DEFINISI WARM READING**

Ini di mana lo bisa “membaca” si cewek...  
Dari hal-hal yang lo liat, lo amati, saat ketemu si  
cewek.  
Bisa dari aksesorisnya, dari cara bicaranya, atau  
pembawaannya.

# CONTOH WARM READING

Misal lo liat dia datang pakai jaket almamater kampus ternama...

Daripada lo langsung tembak...

“Lo anak UI/UGM/ITB ya...”

Lo bisa bilang...

“Hmm..gue liat lo termasuk cewek yang menganggap pendidikan itu penting. Kenapa bisa gitu? Ceritain dong...”.

Atau lo liat dia dateng ketemuin sama lo naik motor sendiri, nggak naik ojol...

Lo bisa bilang...

“Gue ngeliat, lo itu anaknya mandiri dan tangguh ya...belajar dari mana?”

20



A close-up photograph of a woman's face, which is partially obscured by a bright, fiery glow of orange and yellow light. The light appears to be emanating from behind her head and shoulders, creating a dramatic and intense effect. Her eyes are visible, looking directly at the viewer, and her skin tone is a warm, reddish-orange color due to the lighting.

# HOT READING

# **DEFINISI HOT READING**

HOT READING...

Ini adalah di mana lo udah ngumpulin  
informasi, cari tau tentang si cewek...

Sebelum lo ketemuan...tanpa sepengetahuan  
si cewek.

Bisa dari medsosnya, dari temen-temennya,  
atau dari Googling.

Ati-ati bro, jangan sampai lo ngungkapinnya  
kayak stalker...

# CONTOH HOT READING

Misal lo tau dari medsosnya kalau dia tiap Kamis sore ikut kelas memasak masakan Prancis...

Jangan bilang...

“Gue tau lo hobi masak masakan Prancis...tiap Kamis sore lo ikut kelas di XYZ kan?”

Bilangnya gini bro...

“Gue ngeliat, aura feminin lo itu kuat banget deh. Lo keliatannya serius ya, belajar atau ngelakuin hal-hal yang ‘cewek banget’?

Atau kalau lo tau dia hobinya bela diri...

Lo bisa bilang...

“Gue yakin banyak cowok yang nggak berani macem-macem sama lo.

Pembawaan lo keliatan kalau lo itu bisa melindungi diri banget!”

21

A close-up photograph of a man with a beard and a young child with blonde hair. The man is holding the child against his chest, looking directly at the camera with a serious expression. The child has a neutral or slightly weary expression. The lighting is dramatic, with strong shadows and highlights.

# Daddy Energy & Daddy Issues

# WANITA DAN FIGUR AYAH

Ada beberapa studi yang menunjukkan bahwa pria yang memiliki sifat yang dianggap sebagai "sifat ayah" cenderung lebih menarik bagi wanita. Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Evolutionary Psychology menunjukkan bahwa **pria yang memiliki sifat-sifat seperti kepercayaan diri, kebijaksanaan, dan ketegasan cenderung lebih menarik bagi wanita dan dianggap sebagai pria yang berpotensi menjadi ayah yang baik.** Studi lain menunjukkan bahwa wanita lebih cenderung tertarik pada pria yang memperlihatkan kesediaan untuk menjadi ayah dan memiliki nilai-nilai yang konsisten dengan menjadi ayah, seperti kesetiaan dan tanggung jawab.

# STUDINYA...

Sebuah studi yang dilakukan oleh peneliti dari University of St. Andrews di Skotlandia menemukan bahwa wanita yang memiliki hubungan dekat dengan ayah mereka **cenderung mencari pasangan yang memiliki sifat-sifat mirip dengan ayah mereka.** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan antara wanita dan figur ayah dapat memengaruhi preferensi pasangan mereka.

Sebuah studi lain yang diterbitkan dalam jurnal Evolution and Human Behavior menunjukkan bahwa wanita yang tumbuh dengan ayah yang terlibat secara emosional dan fisik dengan mereka cenderung lebih memilih pasangan yang sama-sama terlibat secara emosional dan fisik. Dalam penelitian ini, wanita yang tumbuh dengan ayah yang kurang terlibat cenderung lebih memilih pasangan yang sama-sama kurang terlibat secara emosional dan fisik.

# DADDY'S ENERGY

Cewek biasanya lemah banget kalau dia ketemu sama cowok yang punya sifat ayah yang baik.

Dewasa, nggak emosional, berpikir jangka panjang, bisa membimbing dan mengarahkan.

Karena secara alam bawah sadar, dia nggak cuma ngeliat lo sebagai pasangan...

Tapi juga sebagai pelindung, penjaga buat dia dan anak kalian nanti.

Buat ngelatih ini, lo harus terbiasa hidup mandiri, biasa interaksi sama orang,

Plus latihan memimpin di organisasi atau di tim olahraga.

# DADDY'S ENERGY

Secara emosional, lo harus bisa kasih dia hal yang nggak didapat dari keluarganya.

Simpelnya, ambil kebaikan sosok ayahnya, dan lengkapi kekurangan yang dipunya sang ayah.

Misal bapak si cewek perhatian banget ke dia, tapi kurang tegas...

Nah, lo harus mempertahankan sifat baiknya...

Plus tambah keberanian buat bersikap tegas ke cewek lo.

# DADDY'S ENERGY

Kalau si cewek punya pengalaman buruk sama ayahnya...

Atau nggak punya sosok ayah yang baik saat dia tumbuh dewasa...

Biasanya dia akan punya hal yang disebut DADDY'S ISSUE.

Si cewek bakal cenderung lebih suka sama cowok yang JAUH LEBIH DEWASA.

Terutama dewasa secara kematangan emosi.

Makanya, lo banyak liat kan, cewek terpikat sama cowok yang usianya JAUH LEBIH TUA...

Ini sebenarnya bukan cuma sekedar masalah duit bro. Tapi juga tentang RASA KEHILANGAN AYAH dari sang wanita.

22



**SEXUAL MARKET  
VALUE**

# PREFERENSI WANITA

Sebuah studi yang dilakukan oleh peneliti dari University of Saint Andrews menemukan bahwa wanita cenderung lebih memilih pasangan yang lebih tua dari mereka. Penelitian tersebut menunjukkan bahwa preferensi wanita terhadap pasangan yang lebih tua mungkin disebabkan oleh sifat-sifat seperti status sosial yang lebih tinggi, kematangan emosional yang lebih besar, dan kemampuan finansial yang lebih baik. Namun, penelitian lain menunjukkan bahwa wanita muda cenderung lebih memilih pasangan yang lebih muda atau sebaya.

# PREFERENSI WANITA

Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Personality and Individual Differences menemukan bahwa wanita yang berusia antara 18-25 tahun lebih memilih pasangan yang penampilannya LEBIH MUDA, sementara wanita yang lebih tua cenderung lebih memilih pasangan yang penampilannya LEBIH MATANG.

# **SEXUAL MARKET VALUE BY ROLLO TOMASSI**

Rollo Tomassi adalah seorang penulis dan pembicara yang dikenal karena karya-karyanya tentang topik yang berkaitan dengan hubungan dan dinamika gender. Salah satu konsep yang dia ajarkan adalah konsep Sexual Market Value (SMV), yang mengacu pada nilai pasar seksual seseorang.

Menurut Rollo Tomassi, SMV wanita terutama dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, penampilan fisik, kepribadian, keterlibatan dalam hubungan, dan kemampuan reproduksi. Dia berpendapat bahwa SMV wanita umumnya paling tinggi pada usia 23-24 tahun dan akan mulai menurun setelah usia 30 tahun. Selain itu, penampilan fisik, seperti bentuk tubuh, wajah, dan penampilan umum, juga sangat mempengaruhi SMV wanita.

# **SEXUAL MARKET VALUE BY ROLLO TOMASSI**

Rollo Tomassi juga mengatakan bahwa kepribadian, seperti tingkat kepercayaan diri dan kemampuan sosial, dapat mempengaruhi SMV wanita. Dia mengatakan bahwa wanita yang memiliki kepribadian yang menarik, kuat, dan percaya diri cenderung memiliki SMV yang lebih tinggi.

Selain itu, Rollo Tomassi berpendapat bahwa keterlibatan wanita dalam hubungan dapat mempengaruhi SMV-nya.

Wanita yang terlibat dalam hubungan yang stabil dan terikat cenderung memiliki SMV yang lebih tinggi daripada wanita yang terlibat dalam hubungan yang tidak stabil atau tidak serius.

# **SEXUAL MARKET VALUE BY ROLLO TOMASSI**

Usia 18-24 tahun: Tomassi mengatakan bahwa usia ini adalah puncak SMV wanita. Pada usia ini, wanita memiliki kemampuan reproduksi yang terbaik dan fisik yang paling menarik, yang membuat mereka menjadi target dari pria dengan nilai pasar seksual yang tinggi.

Usia 25-29 tahun: Pada usia ini, wanita masih memiliki nilai pasar seksual yang tinggi, tetapi mulai mengalami penurunan seiring dengan bertambahnya usia. Tomassi menyebut usia ini sebagai "waktu emas" untuk wanita untuk menetap dengan pria yang memiliki nilai pasar seksual yang tinggi.

# **SEXUAL MARKET VALUE BY ROLLO TOMASSI**

Usia 30-39 tahun: Tomassi mengatakan bahwa pada usia ini, SMV wanita mulai menurun secara signifikan. Wanita pada usia ini mungkin mengalami kesulitan menemukan pria dengan nilai pasar seksual yang tinggi, terutama jika mereka tidak memiliki keunggulan fisik atau keterampilan sosial yang menonjol.

Usia 40 tahun ke atas: Tomassi menyebut usia ini sebagai "dinding" untuk wanita, karena SMV mereka menurun drastis dan sulit untuk ditingkatkan lagi. Namun, Tomassi mengatakan bahwa wanita pada usia ini masih memiliki kesempatan untuk menemukan pasangan yang cocok dengan SMV yang setara, terutama jika mereka memiliki keunggulan dalam aspek lain seperti keterampilan sosial atau keuangan.

# KONSEPINI KONTROVERSIAL YA BRO...

PAKAI DENGAN BIJAK!

## KALAU BUAT COWOK GIMANA?

Beruntungnya, buat cowok SMV kita NGGAK ADA HUBUNGANNYA SAMA USIA.

Mau usia berapapun, asal lo punya value secara FISIK, HARTA, dan STATUS...SMV lo bakal naik terus bro!

Makanya buat lo yang muda-muda...jangan terlalu galau kalau sekarang masih jomblo. Daripada ngejar-ngejar cewek, mending kejar KESUKSESAN dan PENINGKATAN KUALITAS diri. Nanti di umur 30-an, 40-an, atau 50-an...kalau lo HIGH VALUE...lo akan tetap SANGAT BERNILAI di mata banyak wanita!

23



Kasih  
waktu  
buat  
**KANGEN**

# **GIMANA MUNGKIN CEWEK BISA KANGEN SAMA LO...**

Kalau SETIAP SAAT KALIAN KETEMUAN...

Setiap MALAM SLEEPCALL SAMPAI PAGI...

Setiap hari lo SELALU ADA UNTUKNYA...

Kasih jarak bro!

Rasa cinta wanita, itu TUMBUH saat lo sedang NGGAK  
BERSAMA dia!

Kasih waktu buat dia mikirin lo, MERINDUKAN KEHADIRAN  
lo...

# KANGEN, ITU PENTING...

Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal "Personal Relationships" pada tahun 2018 menunjukkan bahwa perasaan kangen dapat menjadi faktor yang **memprediksi kepuasan dan komitmen dalam hubungan.** Studi ini menguji pasangan yang telah berpacaran selama lebih dari 6 bulan, dan menemukan bahwa semakin tinggi tingkat kangen yang dirasakan, semakin tinggi pula tingkat kepuasan dan komitmen dalam hubungan.

# KANGEN, ITU PENTING...

Penelitian lain yang diterbitkan dalam jurnal "Social Psychological and Personality Science" pada tahun 2018 menunjukkan bahwa rasa kangen dapat meningkatkan keintiman dalam hubungan. Studi ini menguji pasangan yang telah berpacaran selama lebih dari 3 bulan, dan menemukan bahwa semakin tinggi tingkat kangen yang dirasakan, semakin tinggi pula tingkat keintiman emosional dan fisik dalam hubungan.

# JADI...

Bertarung, bertempur, **BERJUANGLAH** bro...

Biarkan rasa KANGEN tumbuh di hati WANITA LO, selagi lo  
BERJUANG di MEDAN LAGA!

Nggak perlu jadi cowok yang NEEDY...Yang setiap saat  
harus selalu bareng cewek lo...

Nggak mau lepas, nggak berani jalan sendiri.

Jadilah Pria, yang BERANI MEMPERJUANGKAN MIMPINYA  
BRO!

24



Jangan takut  
**NEGUR** cewek

# **SENI "MENYAKITI WANITA"**

Cowok yang bisa menyakiti wanita  
Dengan tepat, akan dianggap:

1. Spesial, beda dari cowok  
Lain yang cuma bisa memuji-muji.
  
2. Bisa memimpin, karena bisa  
Memberi cambukan untuk jadi  
Lebih baik.

# **SENI "MENYAKITI WANITA"**

Cowok yang bisa menyakiti wanita  
Dengan tepat, akan dianggap:

1. Spesial, beda dari cowok  
Lain yang cuma bisa memuji-muji.
  
2. Bisa memimpin, karena bisa  
Memberi cambukan untuk jadi  
Lebih baik.

# SENI "MENYAKITI WANITA"

Yang perlu lo tau...  
"Menyakiti" di sini bukan  
Berarti sakit yang bisa  
Bikin cewek jadi lemah.  
Ini mainannya bad boy dan  
Fucek boy, nggak level buat kita,  
Bro!

"Menyakiti", yang gue maksud,  
Adalah yang bisa bikin cewek  
Jadi tertarik sama kita,  
Tapi di satu sisi juga bikin  
Dia makin kuat, makin berkembang,  
Dan makin positif.

# KONSEP BIOLOGIS

1. Fakta biologis, kodrat alam,  
Wanita itu sangat dekat dengan rasa  
Sakit

Dalam menghadapi rasa sakit,  
Cewek jauh lebih kuat dari pria  
Bro!

Bayangin aja, sejak muda,  
Setiap bulan, mereka harus berjuang  
Dengan darah dan rasa sakit.

Waktu melahirkan, bisa didefinisikan sebagai salah satu  
Sensasi paling sakit dalam hidup manusia.

# KONSEP BIOLOGIS

Mau fakta lagi bro?  
Waktu berhubungan enak-enak,  
Cewek harus mengalami sakit,  
Perih dulu, sebelum bisa merasakan  
Nikmat luar biasa.  
Apalagi kalau baru pertama.

Dari fakta ini, kita bisa  
Sadar...Cewek itu punya  
Toleransi yang luar biasa  
Atas rasa sakit.

Kalau kita bisa memberikan  
Rasa sakit yang tepat,  
Secara kadar dan timing,  
Hal itu justru akan membuat  
Wanita makin kuat.

# KONSEP BIOLOGIS

Kenapa harus menyakiti bro?  
Kan bisa aja ditegur baik-baik?

Gini bro,

Kalau teguran lo tepat sasaran,  
Pasti ada rasa "Jleb" di hati.

Atau paling nggak rasa bersalah.  
Kalau dua hal ini nggak muncul...

Biasanya teguran dari lo  
Cuma dianggap angin lalu.  
Akhirnya, kesalahan yang sama  
Bakal terulang lagi.

# **SAKITI ATAS DASAR KEBENARAN, BUKAN NAFSU DAN AMARAH**

Yang harus lo sakiti dari wanita  
Adalah saat mereka melakukan  
Kesalahan.

Kesalahan yang menurut lo bisa  
Membahayakan buat mereka dan  
Orang lain.

Misal, lo tegur dia dengan  
Tegas, karena dia belakangan  
Suka banget joget-joget tiktok  
Buat narik perhatian cowok lain.

Lo peringatkan dia dengan keras,  
Karena dia udah mulai seenaknya  
Pakai uang, buat boros dan  
Foya-foya.

# **SAKITI ATAS DASAR KEBENARAN, BUKAN NAFSU DAN AMARAH**

Ingat, **jangan main fisik.**

**Jangan mengumpat.**

**Jangan ngomong kasar.**

Tiga hal ini, nunjukin kalau

Lo menyakiti buat nafsu.

Bukan buat kebenaran.

Ungkapkan aja fakta, kenyataan,

Bukti;

Itu udah cukup buat menimbulkan

Rasa "Sakit" yang berbekas

Buat wanita.

# SAKITI UNTUK MEMPERBAIKI BUKAN MEMPERMALUKAN

Jangan tegur di depan orang lain.

Kalau lo lakuin ini,

Dia justru akan merasa terpojok.

Yang keluar, jadinya dia akan

Mempertahankan diri secara agresif,

Berusaha membantah kata-kata lo...

Jadinya teguran lo nggak akan berefek.

Tegur dia, saat kalian cuma

Berdua.

Saat ada kesempatan ngobrol

Serius tapi santai.

Tatap matanya, ucapkan teguran

Lo selugas-lugasnya bro.

Nggak perlu takut menyakiti perasaannya, sepanjang yang lo  
Ungkapkan adalah kebenaran.

# SAKITI UNTUK MEMPERBAIKI BUKAN MEMPERMALUKAN

Momen ini, pasti akan membekas  
Banget di kepalanya.  
Dan dia, juga akan jadi lebih  
Berpikir.

Oh ya, dari poin ini...  
Lo jadi paham ya,  
Nggak perlu kita negur cewek  
Joget-joget di kolom komentarnya.  
Yang ada dia malah makin seneng  
Dapet perhatian,  
Makin dibelain sama pendukung-pendukungnya.  
Nggak perlu juga di-dm.  
Cukup cuekin dan diemin.

# BE THE DOER, NOT THE TALKER

Biar cewek mendengarkan apa  
Yang lo katakan,  
Lo harus punya hal itu di diri lo  
Bro.

Minimal, lo punya wibawa,  
Dikenal sebagai cowok yang  
Nggak cuma bisa ngomong.

Misal, lo "Menyakiti" wanita karena  
Gaya hidupnya yang nggak sehat,  
Tiap malam mabok di klub;  
Tapi lo sendiri juga ngelakuin  
Hal yang sama...  
Pasti nggak bakal didengerin kan  
Bro?

Jadi, kalau mau tegur cewek...  
Ngaca dulu bro!  
Pastikan lo udah "Walk the talk",  
Udah jalanin apa yang lo omongin.

# SAKITI, SEMBUHKAN, DAN JADILAH SUMBER KEKUATANNYA

Nah, ini poin yang paling penting  
Bro.

Setelah lo "Menyerang", "Menyakiti" cewek secara konstruktif;  
Jadilah sumber kekuatannya.

Yang bisa kasih semangat.  
Yang bisa bantu dia keluar  
Dari rasa sakit dan  
Perilaku buruknya.

# SAKITI, SEMBUHKAN, DAN JADILAH SUMBER KEKUATANNYA

Misal, lo tegur dia karena  
Boros.

Lo bisa bantu juga kasih tips  
Finansial, atau kenalin sama  
Aplikasi pengatur keuangan,  
Or lo ajari cara bisnis kecil-kecilan.

Lo kawal juga hasilnya gimana.  
Ketika si cewek melihat kondisi  
Keuangannya membaik,  
Rasa "Sakit" yang lo timbulkan  
Ke dia, akan berubah jadi rasa  
Kagum, terimakasih, hormat, dan suka.

Nggak cuma itu, dia juga akan  
Jadi wanita yang lebih baik.

25

A woman with long, wavy hair is shown from the chest up. She is wearing dark sunglasses and a bright red jacket over a white collared shirt. She is looking over her shoulder towards the camera with a slight smile. The background is a warm, golden-yellow color.

**ADRENALIN**

dan

**WANITA**

# ADRENALIN DAN CINTA

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa adrenalin dapat berdampak pada produksi hormon cinta pada wanita. Adrenalin adalah hormon yang diproduksi oleh kelenjar adrenal dan dapat memicu respons "fight or flight" pada tubuh manusia. Hormon cinta seperti dopamin, serotonin, dan oksitosin juga diproduksi dalam otak.

Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal "Hormones and Behavior" pada tahun 2008 menunjukkan bahwa **adrenalin dapat meningkatkan produksi oksitosin pada wanita. Oksitosin adalah hormon cinta yang diproduksi dalam otak dan dapat meningkatkan rasa kepercayaan dan keterikatan dalam hubungan.** Dalam studi tersebut, para peneliti menunjukkan bahwa ketika wanita mengalami stres fisik atau emosional, tingkat oksitosin dalam tubuh meningkat.

# ADRENALIN DAN CINTA

Penelitian lain yang dilakukan oleh psikolog Caryl Rusbult dan rekan-rekannya menunjukkan bahwa rasa takut atau stres dapat **meningkatkan ketertarikan romantis pada pasangan**. Studi tersebut menunjukkan bahwa ketika seseorang merasa takut atau stres, mereka cenderung mencari dukungan dan keamanan dari orang lain, termasuk pasangan mereka.

# **AKTIVITAS YANG BISA NINGKATIN ADRENALIN CEWEK SAAT KALIAN JALAN BARENG...**

1. Bermain olahraga ekstrem: Bermain olahraga seperti skydiving, bungee jumping, atau paralayang dapat memberikan pengalaman yang sangat ekstrem dan meningkatkan adrenalin dalam tubuh.
2. Berkendara roller coaster: Berkendara roller coaster dapat memberikan pengalaman yang sangat menyenangkan dan juga meningkatkan adrenalin dalam tubuh.
3. Bermain permainan yang menantang: Bermain permainan seperti paintball, laser tag, atau panahan juga dapat meningkatkan adrenalin dan membuat suasana menjadi lebih menyenangkan.
4. Berkendara di jalanan yang menantang: Berkendara di jalanan yang menantang seperti di pegunungan atau di jalan yang berkelok-kelok dapat meningkatkan adrenalin dan juga memberikan pemandangan yang indah.
5. Menonton film horor: Menonton film horor juga dapat meningkatkan adrenalin dan membuat suasana menjadi lebih seru.

26

# No Reply, Sibuk = Lo **BUKAN PRIORITAS**



Sebuah penelitian tahun 2011 yang dipublikasikan dalam jurnal *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking* menunjukkan bahwa pesan yang dibalas dengan cepat dianggap lebih positif dan menghasilkan perasaan yang lebih baik daripada pesan yang tidak dibalas dengan cepat.

## **KALAU CEWEK BILANG... "MAAF PESAN KAMU NGGAK KEBACA"**

Dan dia balesnya lama banget...bisa berjam-jam atau berhari-hari...

Artinya...

**Artinya lo BUKAN PRIORITAS buat dia bro!**

**Ada hal YANG LEBIH PENTING yang mau dikerjain...**

**Ada orang lain yang LEBIH PENTING buat dia ajak chatting...**

**TERUS HARUS GIMANA?**

**MOVE ON BRO!**  
**JANGAN NGAREP!**

27



**"Kamu TERLALU BAIK  
buatku"**

**DITOLAK DENGAN  
ALASAN  
"TERLALU BAIK"**

Bingung kan, sebetulnya apa sih maksud si cewek?  
Kalau dapet cowok yang baik banget, bukannya seneng ya?  
Kenapa malah ditolak?

**Sebenarnya bro, ini cuma alasan yang dibuat-buat.**

Kemungkinan besar, cewek itu nolak lo, karena memang nggak suka  
sama lo.

Mungkin sifat kalian nggak cocok...

Atau kebetulan dia udah punya gebetan lain yang lebih oke.

Tapi dia nggak enak bilang jujur ke lo.

Makanya cewek pakai alasan "maaf, kamu terlalu baik buat aku".

Biar dia bisa nolak lo, tapi nggak terlalu menyakiti perasaan lo.

Ada juga cewek yang pakai alasan itu, biar bisa mempertahankan lo  
sebagai fans-nya, tanpa berniat pacaran sama lo.

Jadi kalau lo dapet penolakan  
kayak gini, nggak usah  
berharap lagi bro.

Langsung **MOVE ON** aja, dan  
cari cewek lain yang lebih  
cocok!

**Oh ya, jangan sampai lo  
beneran jadi cowok yang  
TERLALU BAIK ya bro...  
Karena...**

Beberapa penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa wanita mungkin tidak tertarik pada "nice guys" atau pria yang terlalu baik atau ramah, karena mereka cenderung kurang menarik secara seksual atau kurang memiliki daya tarik yang kuat.

Sebuah penelitian tahun 2018 yang dipublikasikan dalam jurnal Personality and Individual Differences menunjukkan **bahwa pria yang terlalu baik atau terlalu banyak memberikan komplimen kepada wanita cenderung dianggap kurang menarik secara seksual**. Hal ini mungkin karena wanita merasa bahwa pria seperti itu tidak menunjukkan kepercayaan diri atau kekuatan yang diperlukan untuk menarik perhatian mereka.

Penelitian lain yang dilakukan oleh psikolog dan penulis Dr. Robert Glover menunjukkan bahwa wanita cenderung lebih tertarik pada pria yang memiliki kepribadian yang kuat, tegas, dan mandiri. Pria yang terlalu banyak berusaha untuk menyenangkan wanita atau selalu memenuhi keinginan mereka, dapat dianggap kurang menarik dan tidak memiliki kepribadian yang kuat.



**B-O-K-E-P dan AKTIVITAS  
RANJANG yang disukai  
cewek, ternyata yang  
kayak gini...**

# Kebanyakan cewek suka nonton ini bro!

Data ini diambil dari buku "A Billion Wicked Thoughts", dibahas dalam salah satu kelas Dr. Jordan Peterson...

Buku yang dibuat berdasarkan data riset para insinyur teknologi...

Tentang kebiasaan pencarian manusia di internet.

Termasuk pencarian yang dilakukan cewek saat mengunjungi situs dewasa.

Hasilnya gini bro...

Saat cari hal-hal yang berhubungan sama B-O-K-E-P;

Cowok lebih banyak cari foto dan video.

Beda sama cewek, buat cewek, kalau mau menikmati b-o-k-e-p; lebih banyak yang cari CERITA.

Bisa novel, cerpen, wattpad; yang jelas bentuknya tulisan, bukan foto atau video,

Dan ternyata, jalan cerita yang paling populer adalah kayak gini bro...

Tokoh utama cerita biasanya cewek polos, cantik, dan lugu...

Yang terlibat hubungan cinta dan hubungan ranjang sama tipe-tipe cowok “monster”.

“Monster” di sini, maksudnya bukan tipe cowok biasa...

Dan 5 monster yang paling sering difantasikan cewek dalam hubungan mereka adalah Vampir, Manusia Serigala, Milyuner, Bajak Laut, dan Ahli Bedah.

Ini juga sejalan banget sama sosok-sosok fantasi cewek di film "Twilight" atau "Fifty Shades of Grey" yang sempat populer banget.

Yang harus lo paham dari 5 sosok fantasi ranjang cewek tadi,

Semua punya kesamaan sifat;

Lebih kuat dari si cewek, misterius, liar, dominan, agresif, dan nggak bisa ditundukkan sama sembarang cewek.

Semua punya sisi gelap dan misterius.

Artinya gini bro,

Dari data, kita bisa liat dengan jelas...

Kalau fantasi terliar dari cewek,

Itu adalah saat dirinya bisa bersama sosok cowok yang agresif, liar, dominan, dan misterius...

Yang lebih kuat dari dirinya.

Yang bikin cewek jadi tertantang buat memiliki dan berusaha menjinakkan mereka.

Jadi gini bro...

Kalau mau meningkatkan daya tarik lo di depan cewek...  
Apalagi kalau mau sampai jadi fantasi mereka....

Pertama, lo harus punya fisik yang kuat, tegap.  
Bisa dicapai dengan rajin olahraga dan atur pola makan.

Kedua, lo harus punya sifat agresif yang terkontrol.

Keliatan bisa melindungi diri, melindungi orang lain...

Punya pendirian dan nggak sekedar nurut-nurut aja sama cewek.  
Detik di mana lo merasa takut, mulai tunduk sama cewek pasangan  
lo...

Detik itu jugalah dia akan kehilangan ketertarikan secara seksual  
sama lo.

Ketiga, jadilah misterius.

Tapi misterius yang berkelas, bukan yang alay.  
Misterius karena lo memang punya dunia sendiri, punya prioritas  
yang lebih penting dari si cewek.

Perasaan lo susah ditebak, karena lo cowok yang bertindak  
berdasarkan logika...

Bukan cowok emosional yang dikit-dikit ngambek, galau

# KEHEBATAN COWOK DI RANJANG...

kehebatan cowok di ranjang  
paling utama bukan ditentuin dari ukuran.  
Bukan dari seberapa besar atau panjang.  
Dan bukan juga dari seberapa gantengnya lo!

Tapi, yang paling penting adalah

**KEMAMPUAN LO UNTUK  
MENDOMINASI.**

# KEHEBATAN COWOK DI RANJANG...

kehebatan cowok di ranjang  
paling utama bukan ditentuin dari ukuran.  
Bukan dari seberapa besar atau panjang.  
Dan bukan juga dari seberapa gantengnya lo!

Tapi, yang paling penting adalah

**KEMAMPUAN LO UNTUK  
MENDOMINASI.**

# DOMINAN ITU PENTING!

Sebuah studi yang dilakukan oleh peneliti dari Universitas de Bretagne-Sud di Prancis menemukan bahwa wanita cenderung lebih tertarik pada pria yang menunjukkan sifat-sifat dominan dan maskulin di dalam hubungan seksual. Studi tersebut melibatkan 153 partisipan wanita yang diminta untuk melihat gambar-gambar pria dengan pose dan ekspresi yang berbeda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa **wanita lebih tertarik pada gambar pria yang menunjukkan sifat-sifat dominan dan maskulin**, seperti tegas dan percaya diri.

# DOMINAN CONTOHNYA GIMANA YA BRO?

Lo bisa mimpin, apa yang akan dilakuin.

Lo pede sama diri lo, dan berani ngasih perintah ke cewek.

Lo berani menunjukkan dominasi lo  
dengan genggaman, dekapan, atau cengkeraman yang erat, kuat.

Berani menatap matanya.

Bisa mengarahkan, apa yang akan kalian lakuin.

Kepuasan tertinggi cewek di ranjang,  
terjadi ketika mereka merasa bisa menyerahkan diri sepenuhnya.

Mereka suka "merasa kecil" di  
hadapan lo, untuk dipeluk dan  
dilindungi.

Dan kepuasan mereka, didapat

**Ketika mereka merasa dipimpin,  
didominasi, sekaligus dilindungi.**

# CARA JADI COWOK DOMINAN...

Untuk jadi dominan, lo wajib punya rasa pede.  
Dan buat dapetin pede,  
lo wajib nyaman sama badan lo.

Olahraga adalah hal yang paling cepet bikin lo nyaman sama badan sendiri.

Bisa bikin badan lo "tunduk" sama otak lo.

# CARA JADI COWOK DOMINAN...

Selain itu, olahraga juga bisa menambah stamina, dan menambah kesan kalau diri lo bisa melindungi cewek.

Oh ya, kurangi juga nonton bokep.

Terutama bokep Jepang yang cowoknya pasif dan nggak dominan.

Di dunia nyata, hal ini nggak bakal terjadi bro.

29

A photograph showing the backs of two people walking away from the viewer on a paved road. On the left is a woman with long, wavy, reddish-brown hair, wearing a blue jacket over a white top and dark pants. On the right is a person with dark hair tied back, wearing a dark green jacket over a light-colored shirt and dark pants. They are walking through a landscape with green trees and bushes under a clear blue sky.

Jangan sampai cewek  
memperlakukan lo kayak  
**TEMEN CEWEKNYA**

# KALAU UDAH GINI...

Artinya lo NGGAK TERLIHAT MASKULIN...  
Tinggal TUNGGU WAKTU di-FRIENDZONE.

Ngobrol sama cewek boleh...  
Tapi jangan sampai lo jadi temen ngerumpi dan  
ngegosip si cewek...

Dengerin curhatannya boleh...  
Tapi jangan sampai lo jadi TEMPAT SAMPAH yang  
selalu ada buat dengerin curhatannya.

**JANGAN KEBAWA ENERGI FEMININ CEWEK saat  
NGOBROL. Lo harus tau batas bro!**

**RED FLAG:** Masih  
komunikasi dan sering  
ngebahas **MANTAN**

# KALAU MASIH SERING KONTAKAN SAMA MANTAN...BISA JADI DIA...

Sebuah penelitian yang dipublikasikan dalam jurnal Personal Relationships pada tahun 2013 menemukan bahwa semakin sering seseorang berkomunikasi dengan mantan pacar mereka, **semakin rendah kepuasan mereka dengan pasangan saat ini.** Studi ini juga menemukan bahwa semakin sering seseorang berkomunikasi dengan mantan pacar mereka, semakin besar kemungkinan mereka untuk mempertimbangkan kembali hubungan dengan mantan pacar mereka.

# JADI, HARUS GIMANA?

Kasih batasan, bikin aturan, kasih pengertian kenapa  
cewek lo lebih baik nggak usah kontak-kontakan lagi  
sama mantannya...

Apalagi sampai curhat-curhatan...

Apalagi sampai staycation bareng dan masih lo  
maklumi...AUTO BADUT BRO!

31



Cewek ilfeel sama  
**COWOK YANG**  
**GAMPANG GALAU**

# GALAU, SADBOY...

## NGGAK KEREN BRO!

Penelitian yang diterbitkan dalam jurnal Personality and Social Psychology Bulletin pada tahun 2016 menemukan bahwa pria yang menunjukkan emosi positif seperti kehangatan dan **kedekatan dalam hubungan romantis dinilai lebih menarik daripada pria yang menunjukkan emosi negatif seperti kecemasan atau kegelisahan**. Studi ini juga menemukan bahwa pria yang menunjukkan emosi positif dinilai lebih dapat diandalkan dan lebih cocok untuk hubungan jangka panjang.

Penelitian lain yang dilakukan di Australia pada tahun 2014 menemukan bahwa pria yang menunjukkan emosi yang berlebihan, terutama emosi negatif seperti kesedihan atau kegelisahan, dianggap kurang menarik oleh wanita. Studi ini juga menemukan bahwa pria yang menunjukkan emosi yang lebih sedikit dianggap lebih maskulin oleh wanita.

A boy and a girl are looking up at a butterfly. The boy is on the left, wearing a blue baseball cap and a dark jacket. The girl is on the right, wearing a denim jacket and a red scarf. A butterfly is flying between them. The background is a brick wall.

Biar nggak **GROGI**  
pas ngobrol...

# TRIK BIAR NGGAK GROGI SAAT NGOBROL SAMA CEWEK...

1. Anggap lo lagi ngobrol sama **ANAK KECIL**
2. Biasain ngobrol sama cewek, tapi yang udah tua kayak ibu-ibu di pasar
3. Ngobrol sama penjual atau kasir. Kalau awkward lo bisa langsung bayar dan pergi.
4. Tatap jidatnya, bukan matanya.
5. Tanamkan pikiran, kalau si cewek juga nggak kalah grogi sama lo
6. Jangan mendewa-dewakan wanita. Cewek itu juga manusia biasa kok bro!

33

You are the PRIZE!



# KALAU CEWEK JALAN, NGOBROL, NGABISIN WAKTU SAMA LO...

Si cewek beruntung bro!  
Bisa menghabiskan waktu sama cowok high value  
yang sibuk kayak lo!

Tanamkan baik-baik pikiran ini ya bro...  
Biar lo nggak jadi TERLALU NGAREP...  
Atau dimanfaatkan habis-habisan saat jalan sama  
cewek!

34

Ada hampir 4 Milyar  
**WANITA DI DUNIA**  
**INI...**



# JADI KALAU DITOLAK SAMA SATU CEWEK...

Jangan merasa DUNIA BERAKHIR bro!

Sedih bentar, boleh...

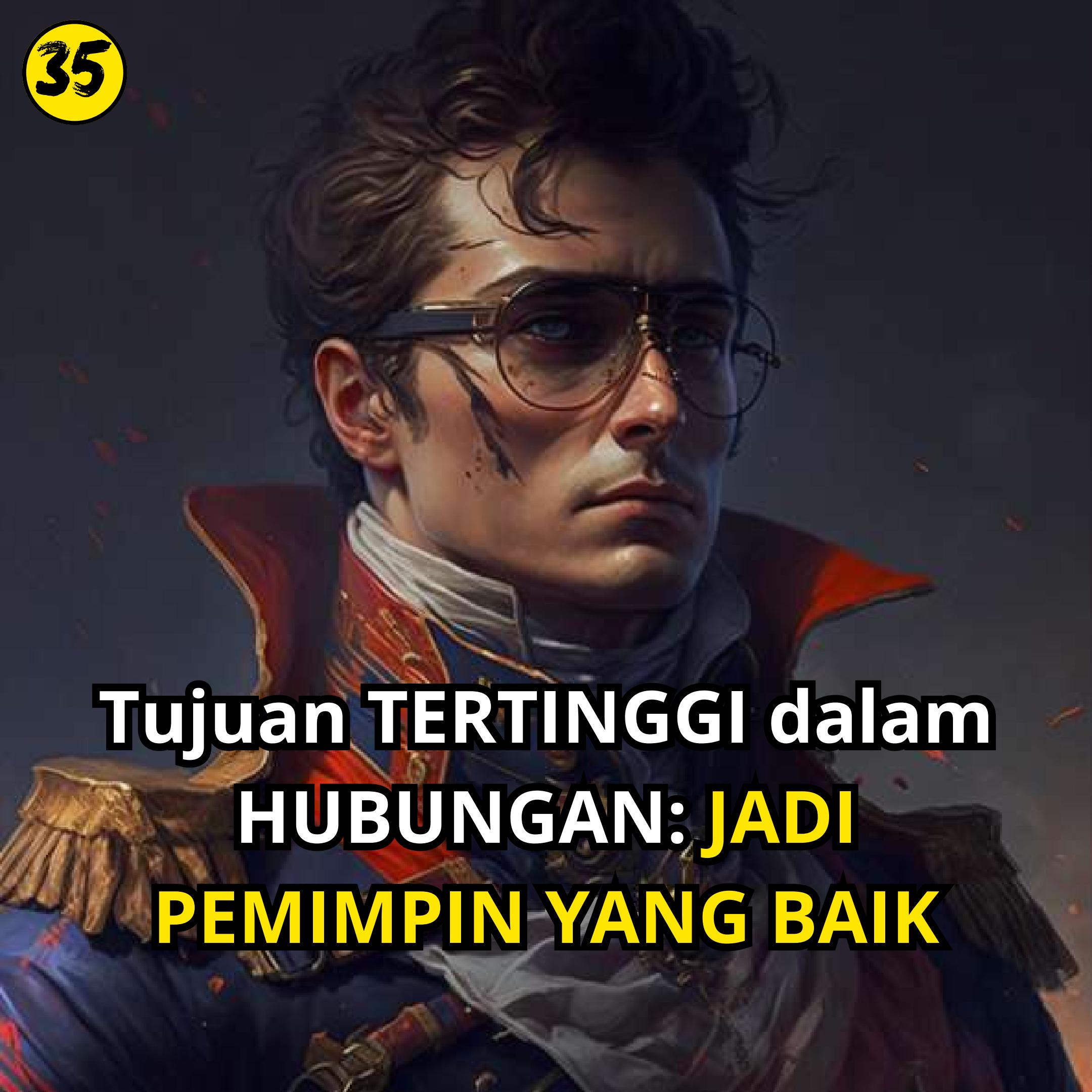
Tapi nggak perlu berkepanjangan!

Ada LEBIH DARI 135 JUTA WANITA di Indonesia...

Hampir **4 MILYAR** wanita di dunia.

Pasti ada, wanita yang cocok, jodoh, bisa  
mengapresiasi dan menghargai lo sebagai pria!

35



**Tujuan TERTINGGI dalam  
HUBUNGAN: JADI  
PEMIMPIN YANG BAIK**

# OK, LO UDAH TAU BANYAK RAHASIA WANITA DARI EBOOK INI...

Manfaatkan dengan bijak ya bro!

Gue percaya, lo itu cowok yang punya **HIGH  
VALUE...**

Yang nggak akan sembarangan memanfaatkan dan mempermainkan wanita.

Gue yakin, lo akan pakai ilmu-ilmu yang ada di ebook ini, untuk MEMERSIAPKAN DIRI...jadi seorang PEMIMPIN yang BAIK bagi wanita!

SALAM HIGH VALUE MAN...  
***SEMANGAT BRO!***