



# NO BAPER! HEI. SEMANGAT!

100+ QUOTES CERITA ANTIBAPER



Penulis dan Ilustrasi  
**OCKA HIDAYAT**

NO. BAPER!

# HEI. SEMANGAT!

100+ QUOTES CERITA ANTIBAPER

Penulis dan Ilustrasi  
**OCKA HIDAYAT**

Sanksi Pelanggaran Pasal 113  
Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014  
tentang Hak Cipta

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# Kata Pengantar

Alhamdulillah, Puji Syukur kehadiran Allah Swt., karena atas nikmatNya dan dengan kerja keras yang maksimal, buku "No Baper! Hei, Semangat!" bisa selesai. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang membantu dalam proses pembuatan buku; dari orangtua, sahabat dan teman-teman yang tidak bisa Penulis cantumkan satu per satu.

Terima kasih juga kepada Sekolah Tinggi Media Komunikasi Trisakti, terutama untuk Jurusan Alih Program Desain Komunikasi Visual 2016-2017 atas semua bimbingannya. Karena berkat kalian, buku yang merupakan tugas akhir S1 karya penulis bisa dinikmati masyarakat Indonesia. Selain itu, terima kasih kepada Elex Media Komputindo yang telah membantu selama proses pembuatan buku. Akhirnya, mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan. Enjoy!

Jakarta,  
Ocka Hidayat

**No Baper! Hei Semangat!:  
100+ Quotes Cerita AntiBaper**

718071778  
ISBN: 978-602-04-8643-7

Ocka Hidayat

© 2018 PT Elex Media Komputindo.  
Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Diterbitkan pertama kali  
tahun 2018 oleh PT Elex Media Komputindo. Kelompok Gramedia,  
Anggota IKAPI, Jakarta.

Dilarang keras memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh  
isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta.  
Isi di luar tanggung jawab percetakan.

# Daftar Isi

|   |            |
|---|------------|
| <b>Kata Pengantar</b>                     | <b>3</b>   |
| <b>Daftar Isi</b>                         | <b>5</b>   |
| <b>Daily Life</b>                         | <b>6</b>   |
| <b>Love Life</b>                          | <b>72</b>  |
| <b>Tentang Penulis dan Perancang Rupa</b> | <b>126</b> |

DAINY



Terkadang  
hidup itu  
seperti  
mengajarkan  
kita untuk

*bersikap.*

umumnya  
lewat masalah  
yang kamu  
hadapi

*sehari-hari.*



...Atau bagaimana menghadapi  
manusia asing

YANG TIDAK PERNAH KAMU KETAHUI SIKAPNYA

dan juga

BELAJAR MENJADI DEWASA

saat kamu menghadapi masalah

YANG TAK PERNAH KAMU DUGA...

...Pada saat itu,  
ada banyak manusia yang berani  
**BERTINDAK,**  
namun lupa untuk mengambil  
**RISIKO.**

Dan mungkin kamu pernah...



SAAT KAMU MENEMUKN SEBUAH TITIK  
YANG KAMU SEBUT  
KEBAHAGIAAN.

SAAT ITU KAMU SENANG DAN GEMBIRA

...TAPI TERKADANG  
KAMU LUPA BERTANYA PADA DIRIMU SENDIRI,  
APAKAH TITIK YANG KAMU BILANG  
KEBAHAGIAAN ITU  
AKAN BERJALAN SELAMANYA  
ATAU HANYA SEMENTARA?

.....Kita juga lupa  
bahwa hidup itu

bukan bagaimana kita memilih.  
atau bagaimana kita berkorban.

Hidup itu adalah sebuah alur perjalanan.  
Cepat atau lambat  
semua akan bertemu di titik yang sama...



Pada akhirnya,

menangis menjadi solusi  
terbaikmu untuk meredakan  
masalah, saat kamu tidak  
tahu apa yang harus kamu  
perbuat..

**...Menangis memang tidak akan menyelesaikan masalah, tapi akan jauh sedikit melegakan perasaan...**

KEMU

BERUSAHA UNTUK

BUKUNE  
DALAM MENGG  
PROBLE

YANG DATANG KE

DIAN,

MAJU DAN KUAT

ADAPI SETIAP  
MATIKA

DALAM HIDUPMU...

★ ....TAHUKAH KAMU?  
MEREKA YANG MENYINARI BUMI SAAT  
MALAM HARI?  
BUKUNE

BELAJARLAH KUAT SEPERTI BINTANG  
DAN ALAM SEMESTA LAINNYA....

.....MEREKA TETAP BERADA DI SANA  
WALAU TERTUTUP AWAN SAAT SIANG  
HARI. BETUL KAN?....

...DAN HAL YANG HARUS KAMU  
PELAJARI DARI ALAM SEMESTA  
TIDAKLAH HANYA  
“menjadi kuat”

TETAPI KAMU HARUS MENYADARI  
BAHWA HIDUP ITU TIDAK HARUS  
sempurna.

YANG PENTING BERIRAMA...

BUKUNE

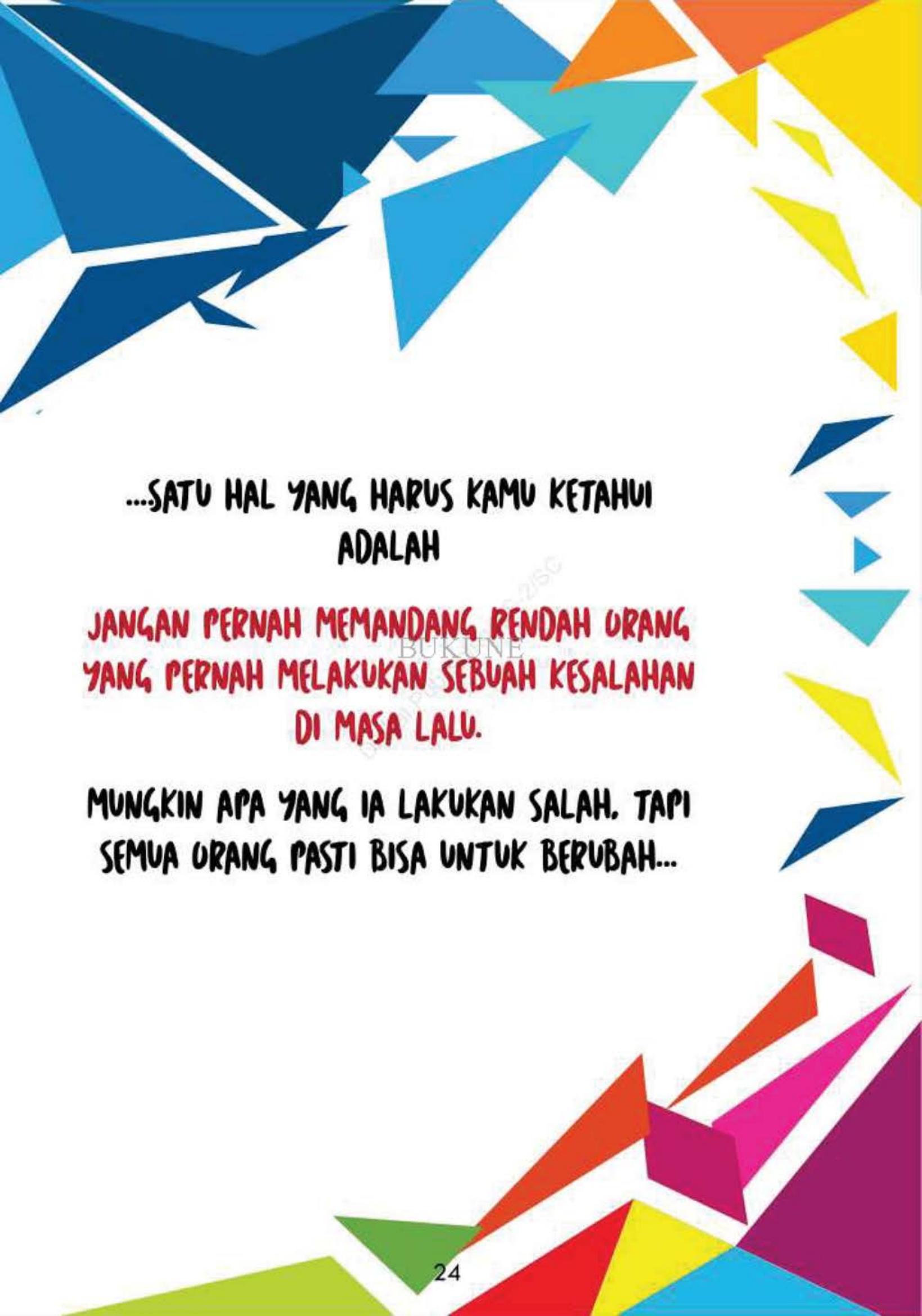


....HARI DEMI HARI TELAH KAMU  
LEWATI DENGAN PERASAAN YANG  
DAMAI DAN SEJUK.

BUKUNE  
Masa lalu ialah masa lalu.  
Ia akan selalu tinggal  
di masa lampau.

YANG KAMU TARGETKAN ADALAH  
MASA DEPAN.

Masa lalu hanyalah sebuah  
kenangan yang bisa kamu  
petik inti sarinya...



...SATU HAL YANG HARUS KAMU KETAHUI  
ADALAH

JANGAN PERNAH MEMANDANG RENDAH ORANG  
YANG PERNAH MELAKUKAN SEBUAH KESALAHAN  
DI MASA LALU.

MUNGKIN APA YANG IA LAKUKAN SALAH, TAPI  
SEMUA ORANG PASTI BISA UNTUK BERUBAH...

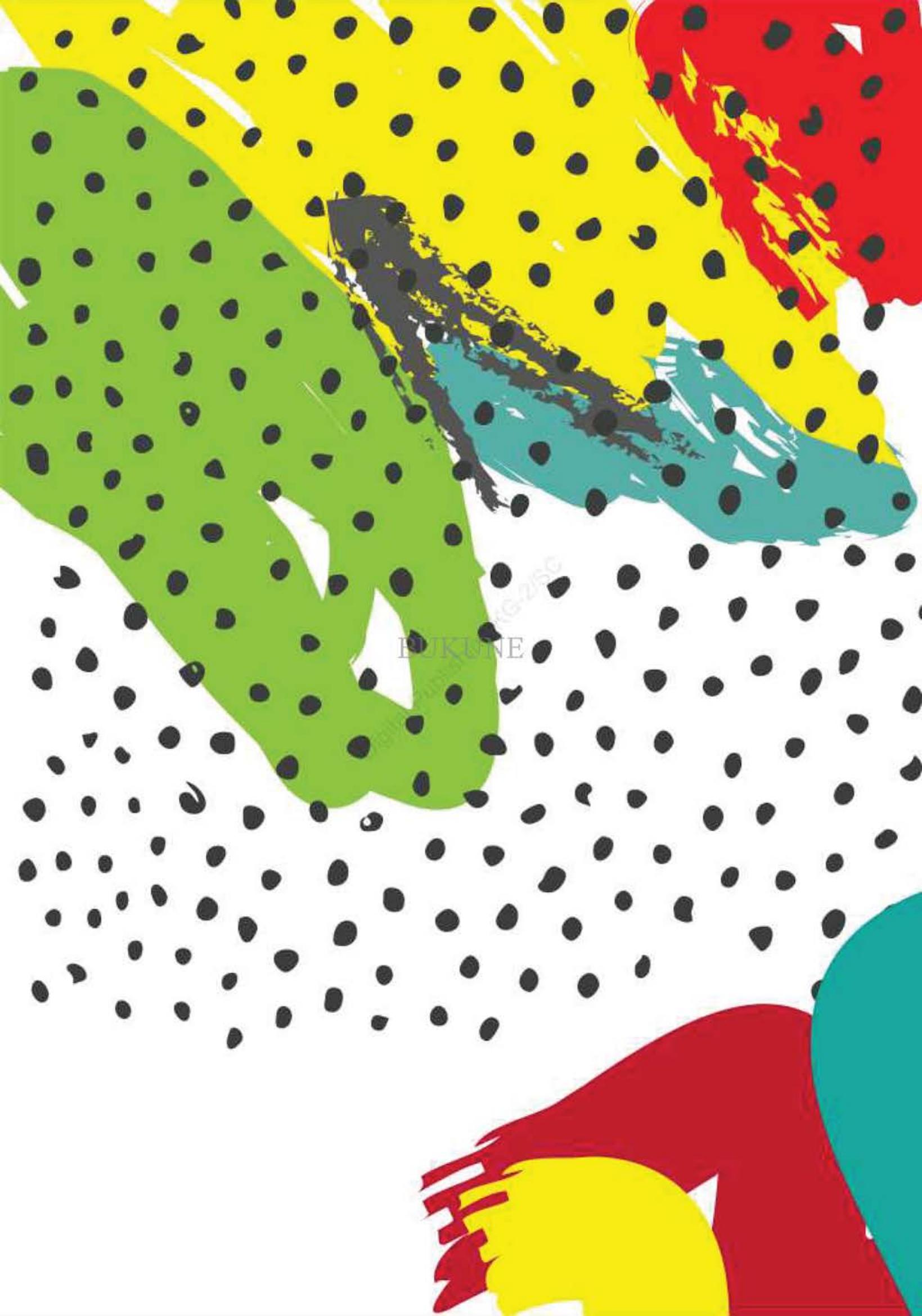
... NAMUN,  
KAMU JANGAN LUPA BAHWA

MEMAAFKAN MEMANG MERUPAKAN SEBUAH  
PROSES YANG BERAT DAN MENYAKITKAN...



BUKUNE

**.....Tetap harus diyakini bahwa  
setiap orang pasti memiliki sisi kebaikan yang tak  
pernah kita ketahui. Karena pada dasarnya, akan lebih  
sulit memafkan diri sendiri daripada memaafkan orang  
lain...**



...DENGAN SEBUAH LUCA,  
KEDEWASAAN SESEORANG  
BISA BERUBAH...

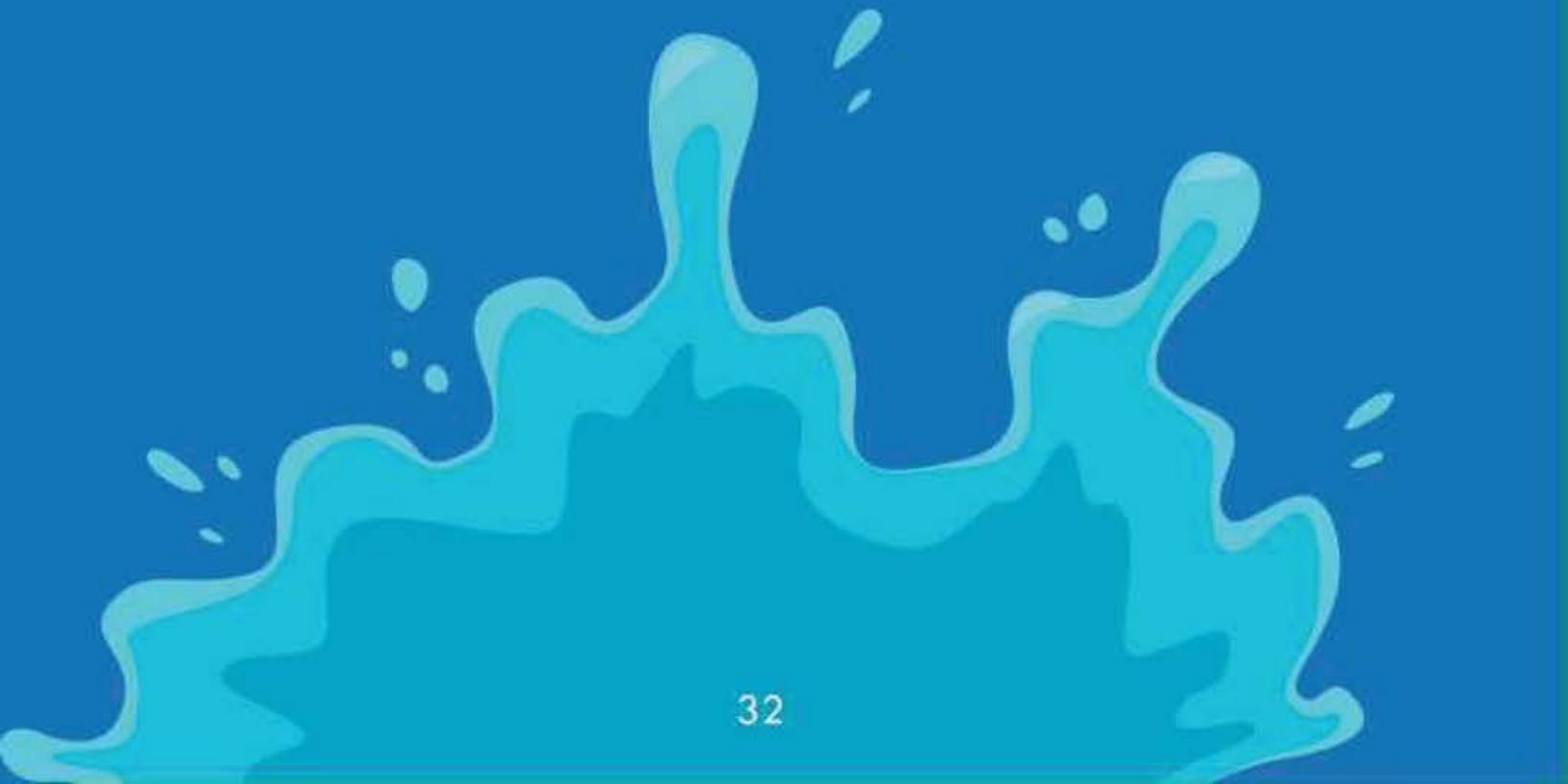
**“...Yang harus kamu terapkan adalah masalah sebaiknya dibicarakan dengan baik-baik. Sisihkan gengsi, kesampingkan emosi, jauhkan ego masing-masing dan besarkan pikiran positif...”**

“..Tidak apa-apa jika kamu merasa ingin menutupi kesedihan di depan seseorang yang berbuat kesalahan padamu.

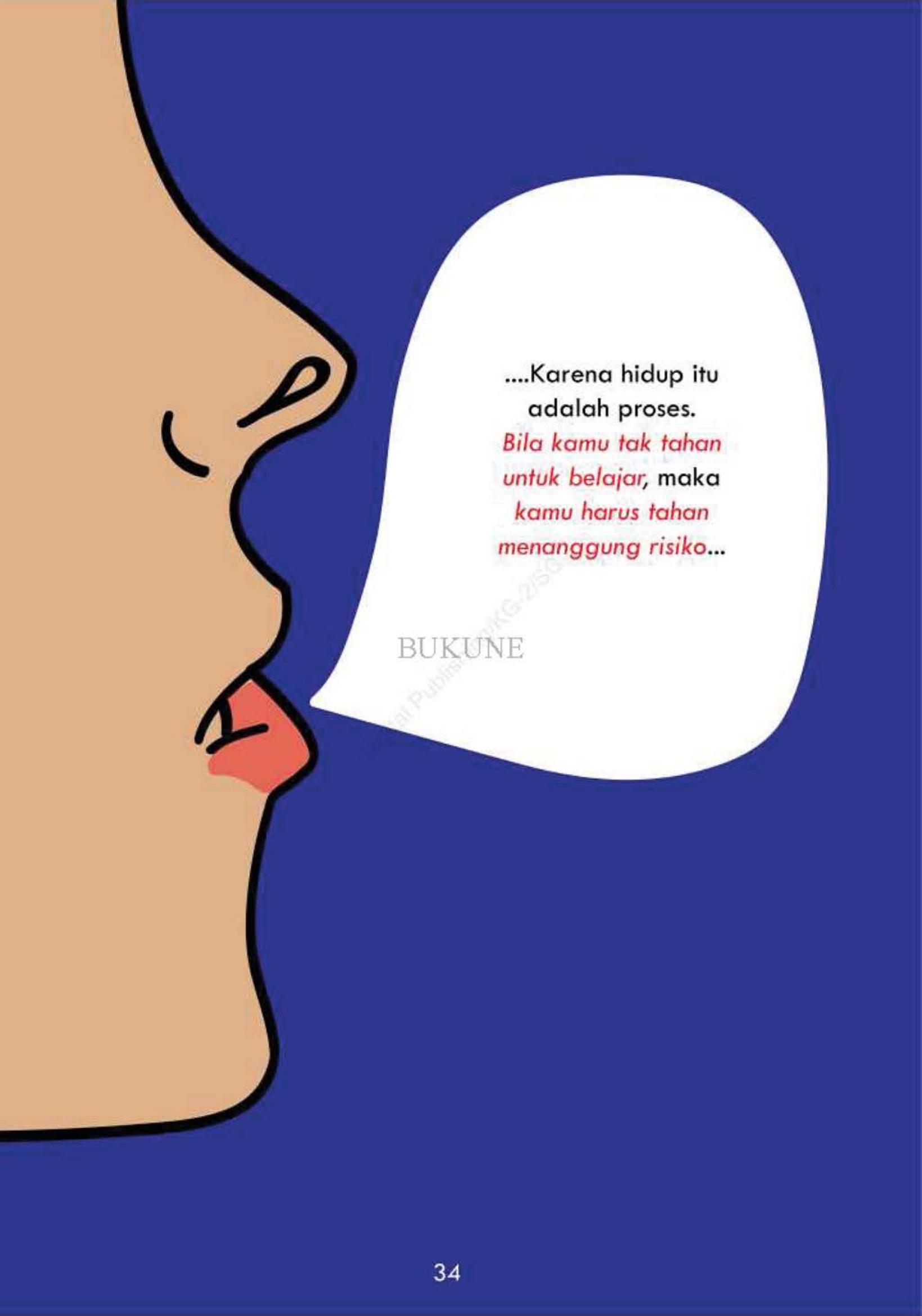
Yakini bahwa memang setiap orang memiliki ungkapan dan perasaan yang berbeda-beda dalam menanggapi setiap permasalahan...



...Salah satu cara seseorang mengungkapkan  
kesedihan adalah  
menutupinya dengan kebahagiaan semu...



....TAKDIR BISA SAJA  
MENJATUHKAN KITA, TETAPI  
YANG PERLU KAMU INGAT DI  
DALAM KESEDIHAN,  
KAMULAH YANG  
MENENTUKAN AKHIRNYA..  
**MAU BANGKIT ATAU TIDAK?...**

A stylized illustration of a person's profile, facing right. The person has short, light-colored hair and is wearing a red shirt. A large, white speech bubble originates from their mouth, containing text.

....Karena hidup itu  
adalah proses.

*Bila kamu tak tahan  
untuk belajar, maka  
kamu harus tahan  
menanggung risiko...*

BUKUNE



....Dan proses yang paling penting dalam hidup ialah memberikan yang terbaik atas apa yang kamu perbuat...

BUKUNE

.... **TERKADANG KITA SEBAGAI MANUSIA**  
**sudah mencoba yang terbaik,**

**WALAU AKHIRNYA**

**Tuhan yang akan memberikan keputusan...**

BUKUNE



BUKU

**...Tidak apa jika usaha yang  
kamu lakukan tidak sesuai  
harapanmu.**

**Yang penting kamu sudah  
melakukan yang terbaik dan  
mungkin memang belum  
rezekinya...**

# JALANILAH

BUKUNE



# SEMUA DENGAN



BUKUNE



**...Pada dasarnya,  
KITA PERNAH MEMOHON,  
NAMUN TAK PERNAH DIBERI.**

**Apakah kamu tahu bahwa  
TUHAN SELALU MEMBERIKAN  
YANG TERBAIK UNTUK KITA?**

**Bukan terbaik yang  
diinginkan,  
TETAPI TERBAIK  
YANG KAMU BUTUHKAN...**



**...Satu pelajaran yang  
terkadang membuat kita lupa ialah  
kita sebagai manusia sering kali  
lupa bahwa Tuhan pasti  
menciptkan sesuatu yang  
sempurna.**

**NAMUN MANUSIA LUPA CARANYA  
BERSYUKUR...**



...Jika aku bisa memohon kepada Tuhan  
lewat doa kecil;

Aku ingin hidup seperti es krim, yang  
**SELALU MANIS DI AWAL SAMPAI AKHIR.**

Aku tak ingin hidup seperti permen karet,  
**YANG SELALU MANIS DI AWAL  
TETAPI PAHIT DI AKHIR...**

... BUATLAH CITA-CITAMU  
SETINGGI-TINGGINYA.  
DAN BERMIMPILAH SETINGGI LANGIT.  
KARENA KALAU PUN AKHIRNYA  
KAMU JATUH...  
KAMU JATUH DI ANTARA  
BINTANG-BINTANG DAN TEMAN SEMESTA  
LAINNYA...

BUKUNE

... PADA AKHIRNYA.  
KITA BOLEH SEDIH, KESAL ATAU PUN KECEWA.  
NAMUN, ITU HANYA BOLEH SEBENTAR SAJA.

**JANGAN TERLALU LARUT ATAS HARAPAN YANG  
TAK MENJADI KENYATAAN.**

KARENA MASIH BANYAK IMPIAN YANG MENUNGGU  
UNTUK DIWUJUDKAN...

....Karena Tuhan selalu memberikan yang terbaik untukmu.

Dan kamu tahu apa menjadi terbaik  
buat kamu

BUKUNE

Open source



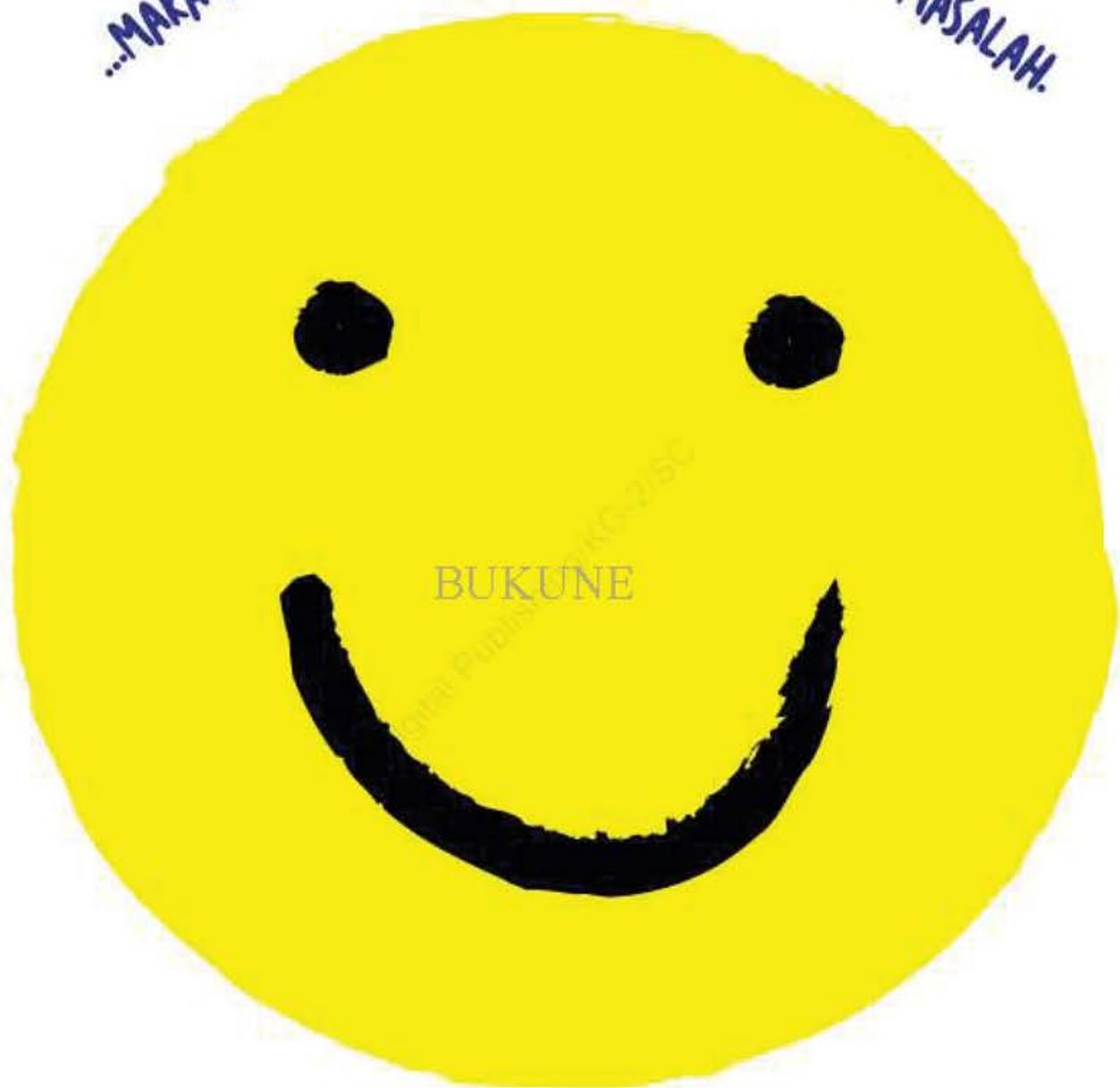
.....KERAGUAN  
SELALU MENGHALANGI RASA PERCAYA  
BUKUNE  
DIRIMU...

**...Saat kita menjalan hidup, kadang kita merasakan rumitnya sebuah proses.**

**Namun, jangan pernah sekalipun mengeluh bahwa hidup itu tidak adil..**

**Karena Tuhan selalu membuat sebuah alasan dan rencana yang tak pernah kita ketahui...**

...MAKA DARI ITU, BELAJARLAH DARI SEBUAH MASALAH.



...DAN TERSENYUMLAH...

....SESEORANG YANG SELALU  
TERTAWA DAN TERSENYUM,

BUKAN BERARTI HIDUPNYA TIDAK  
ADA BEBAN.

ITU SEBAGAI 'PELARIAN'  
SAJA...



**AKSARA**  
bisa menjadi hal yang paling  
manis untuk dilakukan oleh  
**SESEORANG.**

.... Namun, manusia suka lupa bahwa

**AKSARA BISA LEBIH TAJAM  
DARI SEBUAH PISAU.**

Kamu harus rasakan dan berpikir  
sebelum bertindak.

**KARENA PADA AKHIRNYA, TIDAK ADA  
YANG BISA MENYEMBUHKAN PATAH HATI.**

selain dirimu sendiri...

....BANYAK DI ANTARA KITA  
YANG MENGUNGKAPKAN  
KESEDIHAN TANPA TETESAN  
AIR MATA...

SEPERTI

YANG SUDAH

*Dijelaskan.*

BAHWA

SEMUA MANUSIA PUNYA

*cara masing-masing*

DALAM MENGUNGKAPKAN

*perasaannya*



....Sedih tidak harus diungkapkan  
dengan menangis.

Bahagia tidak harus diungkapkan  
dengan melompat-lompat.

Ada orang yang masih ingin **jaim**  
untuk mengungkapkan semua itu...

.... Begitu juga dengan orang pemarah.

Saat dia kesal dan emosi, mungkin saja ia tidak melampiaskan dengan marah-marah juga.

Ia masih bisa untuk memendam.

Sampai suatu saat, gundukan amarah tersebut menjadi besar dan membesar...



JADI ITULAH

*hidup*

BUKUNE

ADA

*suksa dan druka*



nikmati saja

BUKUNE

SELAMA KAMU MASIH BISA  
MERASAKAN

prosesnya

...Karena yang namanya hidup, segalanya tidak ada yang instan. **Masak mie instan harus tunggu matang dan masukan bumbu dulu baru bisa dimakan.**

BUKUNE

Begitu juga dengan sebuah **kegagalan** yang bisa berubah menjadi **proses kemenangan...**

...Pada dasarnya,

orang yang paling sukses di dunia pun juga pasti  
merasakan yang namanya

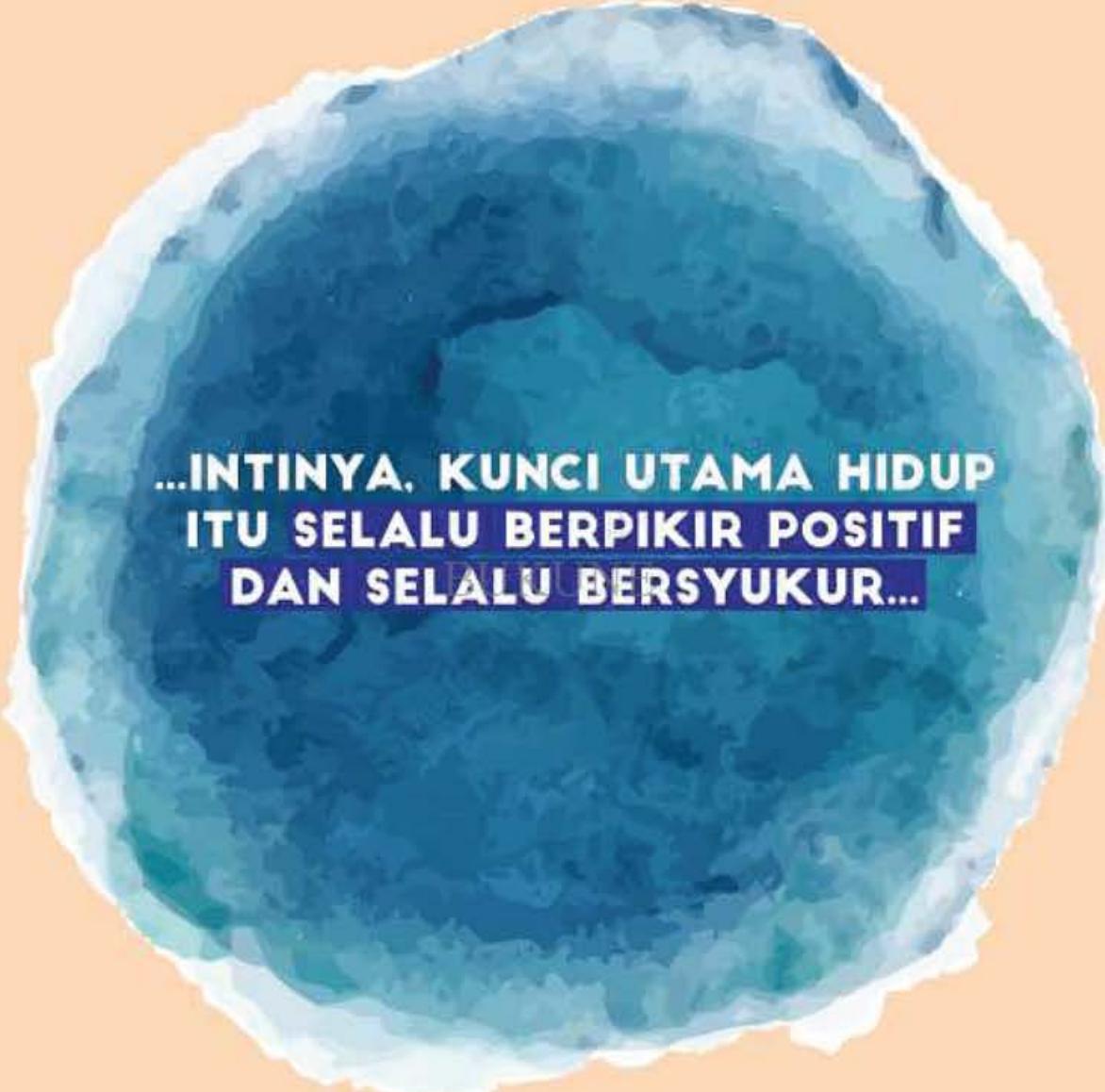
**KEGAGALAN** atau **KEPAHITAN**  
kok...

BUKUNE



Jangan  
**MENYERAH**  
BUKUNE

dan  
**PUTUS ASA!**



...INTINYA, KUNCI UTAMA HIDUP  
ITU SELALU BERPIKIR POSITIF  
DAN SELALU BERSYUKUR...



....KARENA DENGAN BERSYUKUR,  
ARTINYA KITA SELALU **MENIKMATI**  
**PROSES YANG DIBERIKAN OLEH**  
**TUHAN..**

LOVE

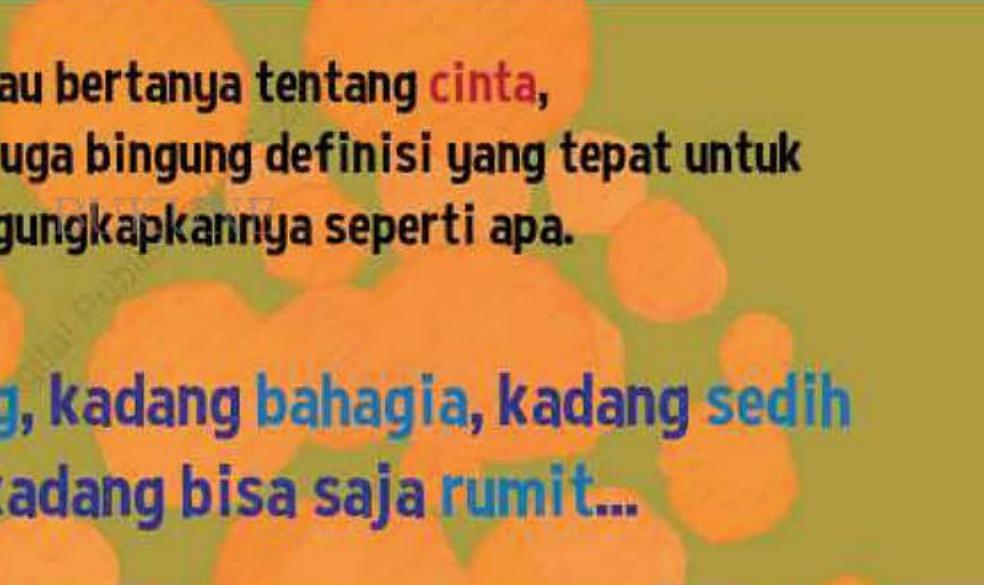
PIKUNIA

# LIFE

BY KAREN



Kalau bertanya tentang **cinta**,  
terkadang aku juga bingung definisi yang tepat untuk  
mengungkapkannya seperti apa.



Kadang **senang**, kadang **bahagia**, kadang **sedih**  
atau kadang bisa saja **rumit**...



...Seperti aku bertemu dengan

## **SESEORANG YANG KUSUKA**

dan

mengharapkan ia menjadi bagian dari

## **RELUNG HATIKU.**

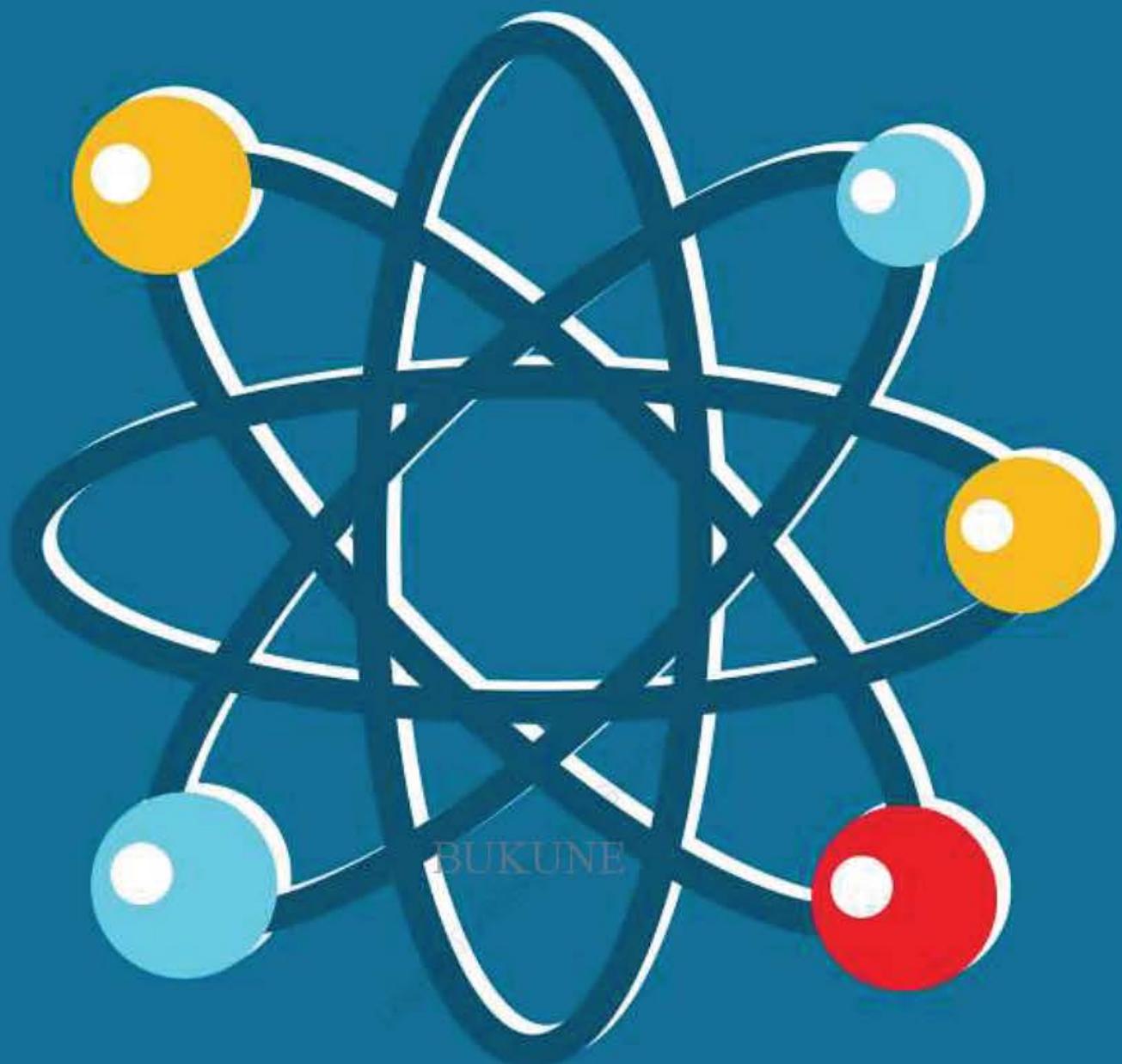
Di situ aku merasa bahwa

**IMAJINASIKU SUDAH  
TERLALU TINGGI...**

**...IMAJINASI TERINDAH ADALAH SAAT  
KAMU MEMANDANGKU DAN TERSENYUM  
WALAU KITA BUKAN SIAPA-SIAPA.**

**ADUHAI, SEPERTI ITU YA  
RASANYA**

**CINTA BERTEPUK SEBELAH  
TANGAN?....**



...TIDAK BERTEMU SEHARI SAJA. SEPERTI ADA YANG BERAT.

LEBIH BERAT DARI MENGHAFAL RATUSAN RUMUS FISIKA.

APAKAH ITU YANG DINAMAKAN RINDU?...



....Aku selalu **rindu** menghabiskan waktu bersama denganmu.

**YA, ITU DULU.**

BUKUNE  
Sekarang untuk berkata “**hai**” ke kamu saja seperti sulit untuk dilakukan....





BUKUNE

.... MAAF, JIKA KAMU MENILAI DIRIKU TERLALU  
**BERLEBIHAN.**

SEMUA KARENA RINDUINI YANG TERLALU  
**MENYESAKKAN....**

... KARENA SEMENJAK

kehadiranmu,

AKU TAHU BETUL BAHWA

rindu

BISA MENJADI SEBUAH

candu....

BUKUNE

Digital Publishing





... DAN CUKUP HATI INI SAJA  
YANG MERASA  
*sesak.*

KARENA HATI TIDAK PERNAH  
*bahang.*

JIKA AKU MENGHARAPKAN  
SESEORANG TERSEBUT  
LEBIH DARI SEKADAR  
*teman...*

....Memang pada dasarnya,  
menaruh harapan kepada  
seseorang yang kamu dambakan itu  
wajar.

Namun, menunggu sampai  
seseorang tersebut merespon  
kehadiranmu, itu akan menjadi  
pertanyaan balik buatmu.

Apakah hatimu masih sanggup?....



... Walau memang benar,  
seseorang tak ada yang luput dari kesalahan.  
Namun, apakah mengharapkan kehadiranmu  
juga termasuk salah satu kesalahan dalam hidupku?

KARENA SEBAGIAN DARI MEREKA ADA  
YANG MEMUTUSKAN UNTUK BERTAHAN.  
NAMUN SEBAGIANNYA LAGI MEMUTUSKAN  
UNTUK PERGI.

SESUNGGUHNYA HATI ITU TIDAK BOLEH  
BUKUNE  
*dipaksakan*

KARENA YANG SEJATI AKAN LEBIH MENINGAT  
MEREKA YANG  
*bertahan.*

... SATU POIN PENTING ADALAH KAMU  
AKAN SULIT MENEMUKAN SEBUAH CINTA  
SEJATI KALAU YANG KAMU CARI ADALAH

KESEMPURNAAN.

BUKUNE

CARILAH YANG  
SEDERHANA, TAPI BERMAKNA....

....SELAMA DIA BISA MEMBUATMU  
bahagia DAN nyaman,  
**PERTAHANKAN.**

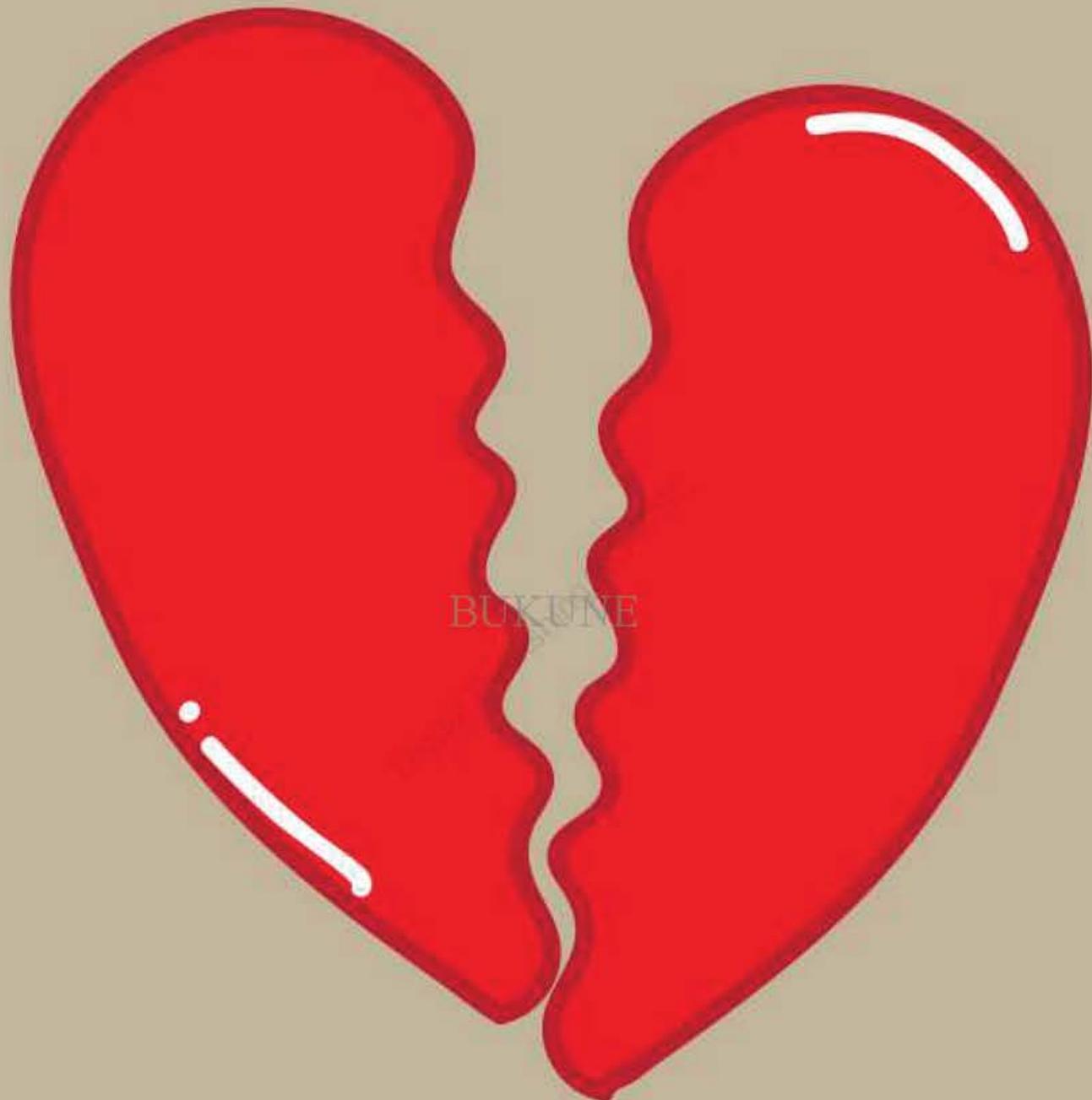
BUKUNE

KARENA YANG *sejati*  
TIDAK DILIHAT DARI *fisik*,  
**TAPI DARI**  
*ketulusan....*

...DI ANTARA MEREKA BANYAK  
YANG MEMUTUSKAN UNTUK PERGI  
KARENA MEREKA BERPIKIR BAHWA  
PERJUANGAN YANG DIKELUARKAN  
ADALAH SIA-SIA....

BUKUNE

....KARENA PADA AKHIRNYA,



HAL TERINDAH YANG TIDAK BISA DILUPAKAN KETIKA MENJALIN  
HUBUNGAN ADALAH  
**SAAT BERJUANG DAN DIPERJUANGKAN.....**

...DAN YANG PALING PENTING  
IALAH.

bisa menerima keadaan saat susah dan senang  
bersama.

ITU AKAN JAUH LEBIH PENTING....

...Tetapi,

tidak apa jika aku tidak bisa menjadi seseorang yang mengisi  
**RELUNG HATIMU.**

Jadikanlah aku sebagai **TEMANMU.**

Teman yang bisa menjadi suka dan duka  
**DI SETIAP HARIMU..**

Maafkan aku yang terlalu bodoh

**MENGHARAPKANMU.**

Padahal jelas-jelas aku sendiri sudah tahu bahwa

**AKU BUKAN SIAPA-SIAPA**

**TEMAN BUKAN. APALAGI PACAR?**

....Pada hakikatnya,  
kita sebagai insan manusia suka melupakan  
satu teori bahwa:

**SETIAP ADA PERTEMUAN PASTI  
ADA PERPISAHAN.**

Pertanyaannya adalah:

**APAKAH KAMU SIAP DENGAN JATUH  
CINTA?...**

....Dan jika kamu tidak siap,

**RISIKO LUKA YANG AKAN  
TERJADI KEPADA HIDUPMU.**

BUKUNE

Bisa

**SEDIKIT**

atau

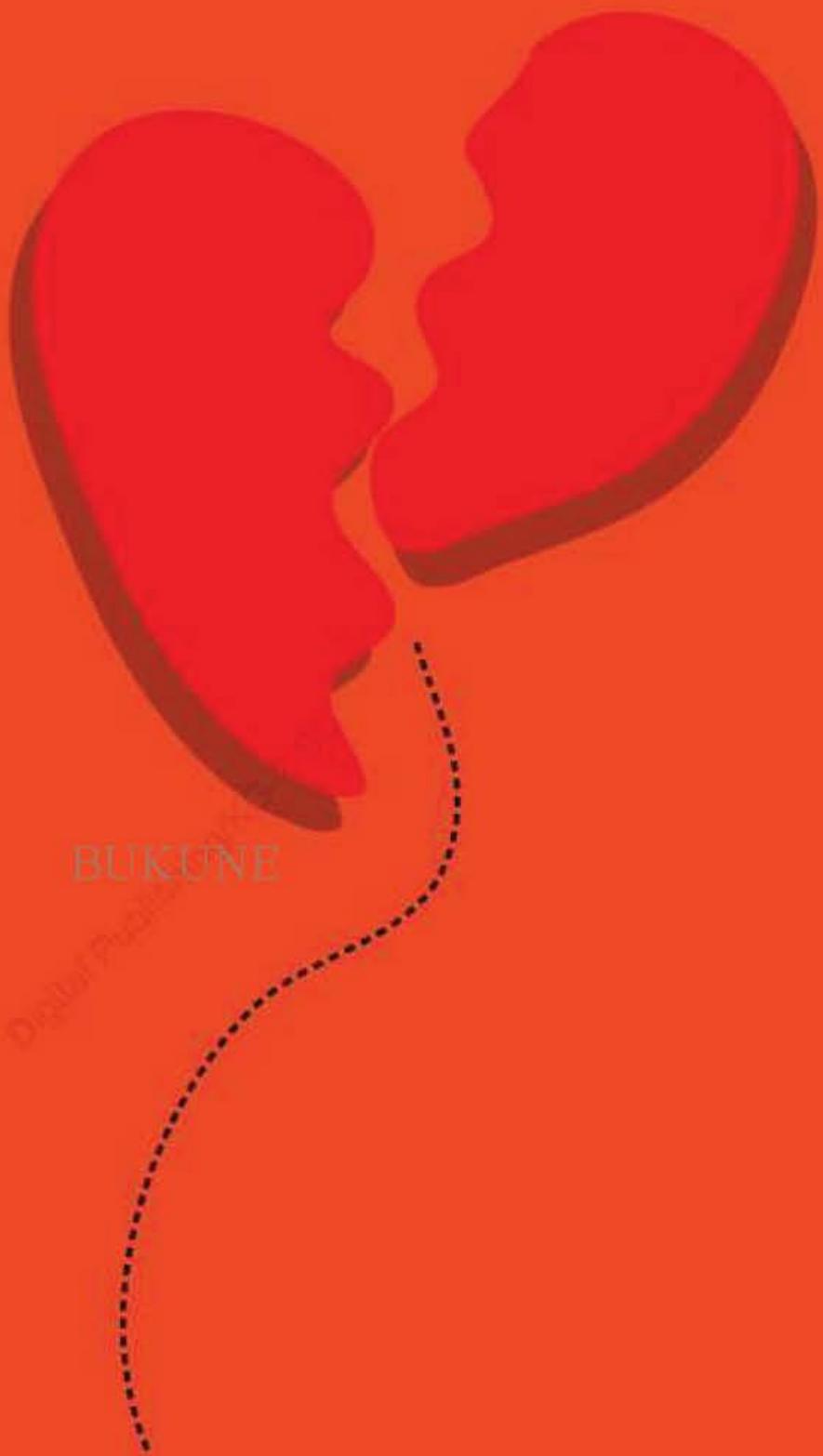
**BERTUBI-TUBI...**



...Ini bukan masalah aku bisa atau  
tidak melupakanmu.

Atau perkara mengenai aku yang  
tidak bisa merelakan kepergianmu.

BUKUNE  
**KEHILANGANMU SECARA TIBA-TIBA,  
PERIHAL YANG MEMBUATKU  
MENYIMPAN BANYAK TANYA....**



.... KARENA LUCA ITU TERLALU INDAH UNTUK DILUPAKAN,  
NAMUN TERLALU SAKIT UNTUK DIPERTAHANKAN....



.... PADA AKHIRNYA.

LUKA ITU MUNCUL DARI  
SESEORANG YANG KAMU ANGGAP

SPESIAL

KURANG LEBIH SEPERTI ITU...

....SEMOGA LUKA DAN RASA  
SAKITINI MENJADIKANMU  
LEBIH RENDAH HATI  
DAN DEWASA....



....Logikanya adalah

*Jika tidak digubris,  
pertanda harus dilepas.*

BUKUNE

*Bukankah cinta sejati itu berjalan  
sederhana? ....*

BUKU PUISI KONSEP

....Karena cinta juga akan  
menguji **kedewasaanmu**...

...Setiap orang pernah merasakan yang namanya jatuh cinta. Tempat setiap insan

**INGIN MENCINTAI APALAGI DICINTAI.**

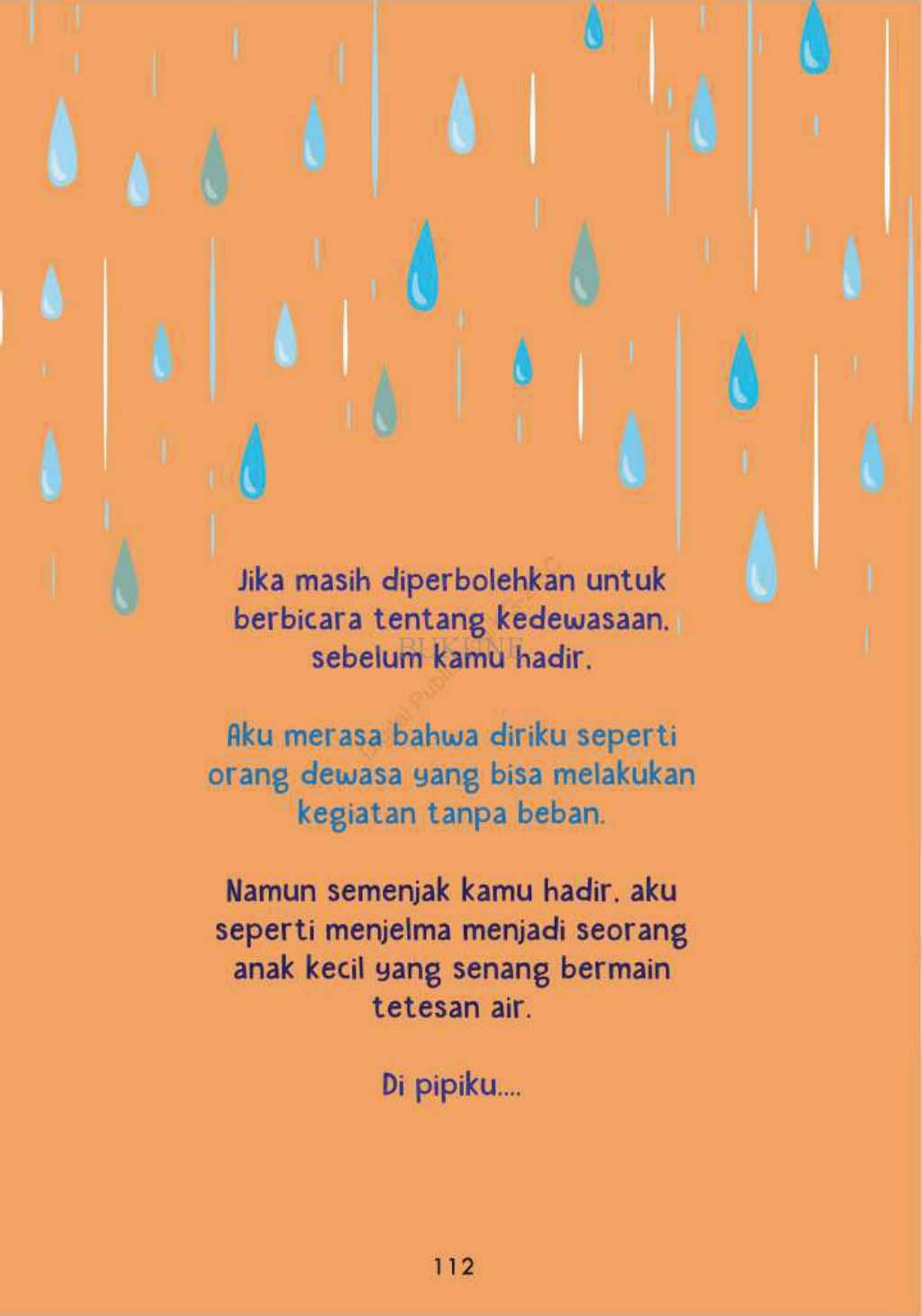
Namun, ada juga saatnya kita harus merasakan yang namanya

BUKUNE

**SAKIT.**

Karena setiap rasa sakit yang timbul merupakan satu dari puing-puing memori hidup yang terkumpul menuju

**KEDEWASAAN...**



Jika masih diperbolehkan untuk  
berbicara tentang kedewasaan.  
sebelum kamu hadir.

Aku merasa bahwa diriku seperti  
orang dewasa yang bisa melakukan  
kegiatan tanpa beban.

Namun semenjak kamu hadir. aku  
seperti menjelma menjadi seorang  
anak kecil yang senang bermain  
tetesan air.

Di pipiku....



**.....Karena seseorang yang menangis  
bukan berarti ia cengeng atau lemah,**

**namun ia terlalu kuat menahan segala beban  
dan emosi yang dipendamnya...**

.... Dan satu hal yang harus diingat bahwa Tuhan tidak pernah memberikan cobaan melebihi batas kemampuan hamba-hambaNya.

**Maka jika melepaskanmu  
adalah sebuah cobaan,**

BUKUNE

**aku yakin bahwa aku bisa  
merelakannya....**

... Cinta memang  
butuh pengorbanan.

BUKUNE

namun bukan  
berkorban sendirian.

... TERIMA KASIH UNTUK SEMUA LUKA  
DAN DUKA YANG KAMU BERIKAN.

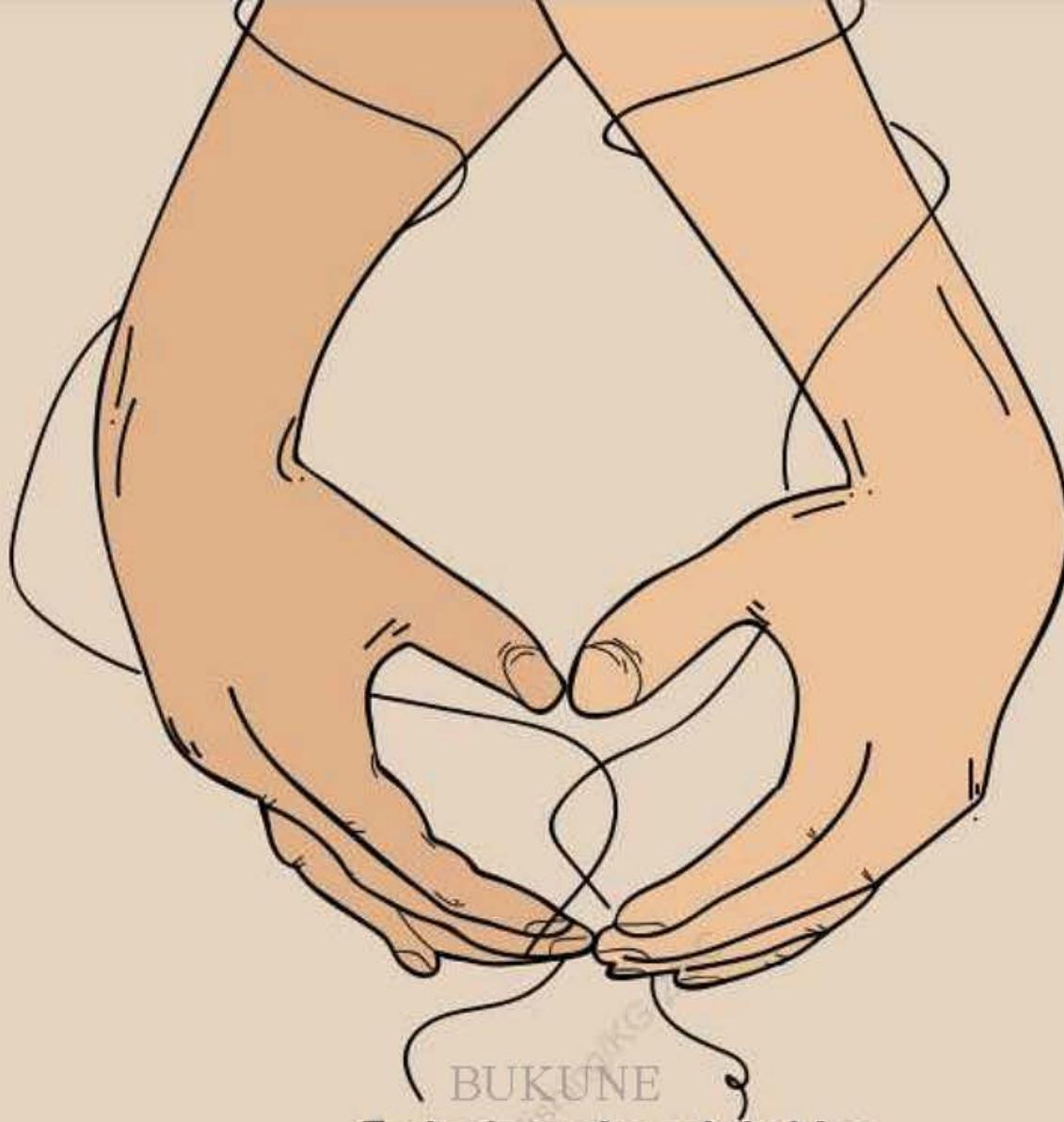
MEMBUATKU SEMAKIN MEMBARA UNTUK  
MENJADI LEBIH  
**DEWASA....**



...INGATLAH.

SAKIT HATI ITU HANYA  
BUKUNE

sementara....



BUKUNE

.... **Terkadang aku selalu bisa  
menghimpun  
lembar-lembar rupiah.**

**Aku juga selalu bisa merangkai  
kata-kata dalam  
menulis sebuah kalimat.**

**Bahkan aku juga bisa  
memberikan kerut senyuman  
yang selalu kutoreh setiap harinya.**

**Tapi kenapa aku selalu tidak bisa  
melupakan rasa yang telah musnah?...**

**...DAN TIDAK  
SALAH JIKA KAMU  
PERNAH BERPIKIR BAHWA  
MENJADI SENDIRI ITU  
MENYEDIHKAN...**



...Sebagian dari mereka  
MEMILIH UNTUK SENDIRI karena  
MASIH TAKUT DIKECEWAHAN....

... SEBENARNYA SINGLE  
BUKAN  
BERARTI ~~TIDAK LAKU~~  
KOK.

BUKUNE

INGATKAN? TUHAN  
SELALU  
MEMBERIKAN YANG  
TERBAIK BUAT  
HAMBA-HAMBANYA?....



...Ya itulah.

*Jika kamu siap untuk  
cinta, kamu juga siap  
untuk risikonya...*

...JADI SEPERTINYA AKAN  
JELAS.

BAHWA TULISAN GALAU  
KU DI MEDIA ADALAH BUKTI  
BAHWA PERASAAN ITU NYATA

KETIKA AKU TIDAK BISA  
MERAIHMU. ...

...Sekali lagi, maaf jika aku terlalu  
**BERLEBIHAN.**

Memahami sebuah perasaan jauh lebih sulit  
daripada menghitung

**1000 SUAL ALGORITMA....**

...JUST INFO.

PEPATAH BILANG BAHWA

**"MASIH BANYAK  
IKAN DI LAUT."**

BUKUNE..

KALAU CINTA YANG DIHARAPKAN SUDAH  
PUPUS.

APAKAH BISA KITA MENGHARAPKAN  
'IKAN' YANG SAMA DI LAUT?...



**...Pada akhirnya, jangan pernah  
merasa**  
*dibodohi dengan cinta....*



**...Karena cinta itu memiliki banyak definisi  
yang kadang kita tidak tahu  
apakah itu manis, suka,  
bahagia ataupun pahit...**



BUKUNE

for you.  
sweetheart

...Dan  
apa pun itu,  
cinta tidak perlu  
menggunakan kata-kata  
rayuan.

Atau bahkan dengan bunga  
dan cokelat



Cinta itu  
cukup dibuktikan...

...TETAP  
SEMANGAT DALAM  
MENGHADAPI  
HARI-HARIMU.

BUKUNE

TERUTAMA MENGHADAPI  
ORANG YANG  
BERLALU LALANG  
DI HATI KAMU YA!

# TENTANG PENULIS DAN BUKUNE PERANCANG RUPA

# OCKA HIDAYAT

Ocka lahir di Jakarta, 16 Oktober 1993. Ia menyukai seni sejak duduk di bangku Sekolah Dasar. Ocka yang memiliki hobi membuat desain, mulai menekuni passion-nya di dunia kuliah. Ia mengambil jurusan Desain Komunikasi Visual di Sekolah Tinggi Media Komunikasi Trisakti.

Selain membuat karya seni, ia juga aktif menulis karya sastra, seperti naskah teater dan quote. Hal ini yang memotivasi penulis untuk membuat buku, "No Baper! Hei Semangat!". Sebagian besar isi buku terinspirasi dari kehidupan pribadi penulis



@ockay



ockahidayat16@gmail.com

*"Karena hidup itu adalah proses. Bila kamu tak tahan untuk belajar, maka kamu harus tahan menanggung risiko."*

*"Satu poin penting adalah kamu akan sulit menemukan sebuah cinta sejati kalau yang kamu cari adalah kesempurnaan. Carilah yang sederhana, tapi bermakna."*

# YUK. SAMBUT HARI DEPAN PENUH SEMANGAT DAN ANTIBAPER!



PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO  
Kompas Gramedia Building  
Jl. Palmerah Barat 29-37, Jakarta 10270  
Telp. (021) 53650110-53650111 Ext 3201-3202  
Webpage: <http://elexmedia.co.id>

SELF IMPROVEMENT

ISBN 978-602-04-8643-7



718071778

Harga P.Jawa Rp79.800,-

17+

